



“...nu încetăm să ne rugăm pentru voi ...”

Coloseni 1:9

## LA MULȚI ANI!

- |                           |                         |
|---------------------------|-------------------------|
| 1 Ioan Nedela             | 18 Rodica Peici - SS    |
| 1 Judith Barabaș - SM     | 23 Olga Meleghi - SA    |
| 3 Dorel Aslău             | 28 Estera Ianoșiga - SA |
| 4 Liliana Sucitu          | 29 Gabriel Popescu      |
| 10 Cornel Carpa           | 31 Lorena Avornicesei   |
| 11 Romulus Sucitu         |                         |
| 15 Aurel Baidoc           |                         |
| 15 Doina Truică - SA      |                         |
| 16 Cornelia Munteanu - SA |                         |
| 19 Irina Bratu - SM       |                         |

**Notă:** IM – lecea Mare; SA-Sânandrei; SM-Sânnicolau Mare; SS – Sânmartinu Sârbesc

## Programul districtului Timișoara III

Ian	5	12	19	26
<b>IM</b>	Emil Craciun	Florin Bolfa	Cosmin Popa	Local
<b>SA</b>	Doru Ghelan	Teofil Brinzan	Marius Ungur	Dan Tamasescu
<b>SM</b>	Dan T.	Costel Robu	Teofil Brinzan	Florin Bolfa
<b>SS</b>	Sandu Hanus	Cosmin Popa	Liliana Sucitu	Angelo T.
<b>CR</b>	Local	Doru Ghelan	Local	Local
<b>FB</b>	Cosmin Popa	Angelo T.	Dolga Petru	Local
<b>PV</b>	Florin Bolfa	Dan T.	Local	Sandu Hanus

**Notă:** IM – lecea Mare; SA-Sânandrei; SM-Sânnicolau Mare; SS – Sânmartinu Sârbesc; CR – Cornești

## PROGRAM ianuarie 2019

Prezbiter de servici: Dolga Petru

### Sabatul I (5 ianuarie)

soarele apune la 17.00

Vineri, h 18	Florin Bolfa	Diacon: Liviu M. povestire copii: Diana Martonfi
Sabat, h 11	Cosmin Popa	
Sabat, h 16	Petru Dolga	

Școala de Sabat, 9.00 Florica Gornic –instr.coordonator

### Sabatul II (12 ianuarie)

soarele apune la 17.08

Vineri, h 18	Liliana Sucitu	Diacon: Relu S. Povestire copii: Alina Popa
Sabat, h 11	Sandu Hanus	
Sabat, h 16	Ora medicala	

Școala de Sabat, h 9: Lia Pavel–instr. coordonator

### Sabatul III (19 ianuarie)

soarele apune la 17.18

Vineri, h 18	Estera Tomoiaga	Diacon: Dorel A. povestire copii: Daniela Popa
Sabat, h 11	Denis Ilisie	
Sabat, h 16	A.Tamasescu	

Școala de Sabat, h 9: Marioara Calin-instr. coordonator

### Sabatul IV (26 ianuarie)

soarele apune la 17.26

Vineri, h 18	Teofil Brinzan	Diacon: Leo B. povestire copii: Aneta Baidoc
Sabat, h 11	Program Serbia	
Sabat, h 16	Prog. experiente	

Școala de Sabat, h 9: Sandu Hanus-instr. coordonator

Biserica Adventistă de Ziua a Șaptea

**P**rogram  
pliant



Districul Timișoara III  
www.sperantatm.adventist.ro

# IANUARIE 2019

### Gândul lunii:

*Ordinea și organizarea sunt evidente pretutindeni în Univers, în toate lucrările lui Dumnezeu. Ordinea este legea cerului și trebuie să fie legea poporului lui Dumnezeu de pe pământ.*

{MP 26.3}

*Legea principală a cerului este ordinea, iar Domnul așteaptă de la copiii Săi să ofere în căminele lor o reprezentare a ordinii și armoniei care domnesc în curțile cerului.*

{1MCP 177.2}

### Info:

- 5 ian. – Sabatul Bibliiei
- 9 ian. – Sedinta de Comitet –Tim III, ora 19
- 12 ian. – Sabat de consacrare pt misiune (colecta)
- 26 ian. – Program special - Serbia

# Pagina pastorului

**Teofil Brînzan**

**Hristos, lumina lumii – pasaje selectate**

**Cap. 40 – O noapte pe lac**

Ucenicii fuseseră martori în ziua aceea la lucrările minunate ale lui Hristos. Li se păruse că cerul se coborâse pe pământ. Amintirea zilei aceleia scumpe și slăvite ar fi trebuit să le umple inimile de credință și nădejde. Dacă din prisosul inimii ar fi vorbit despre lucrurile acestea, n-ar fi ajuns în ispită. Dar dezamăgi-rea le absorbise gândurile. Nu luaseră în seamă cuvintele lui Hristos: "Adunați ce-a rămas ca nimic să nu se piardă". Acelea fuseseră ceasuri și mari binecuvântări pentru ucenici, dar ei le uitaseră. Se găseau în mijlocul apelor frământate. Gândurile lor erau furtunoase și nebunești, și Domnul le-a dat altceva pentru a le ocupa mintea și pentru a le mișca sufletele. Deseori Dumnezeu face acesta atunci când oamenii își creează singuri poveri și greutăți. Ucenicii nu aveau nici un motiv real pentru care să se frământă. Dar primejdia se apropia cu repeziciune.

O furtună violentă se năpustii asupra lor, iar ei erau nepregătiți. Era un contrast izbitor, căci ziua fuseseră liniștită; și când vântul i-a lovit s-au înspăimântat. Au uitat nemulțumirea, necredința și nerăbdarea. Fiecare lupta ca barca să nu se scufunde. Erau aproape de Betsaida, locul unde așteptau să găsească pe Isus și, pe vreme obișnuită, călătoria nu ar fi cerut mai mult de câteva ore, dar acum erau mânați din ce în ce mai departe de locul urmărit. Până la a patra strajă din noapte au muncit la vâsle. Atunci oamenii oboșiți s-au predat pierzării. În furtună și în întuneric, marea i-a învățat cât erau de fără putere, și doreau prezența Domnului lor.

Isus nu-i uitase. Veghetorul de pe țarm i-a văzut pe acești oameni loviți de panică luptându-se cu furtuna. Cu cea mai mare grijă, ochii Lui urmăriseră corabia lovită de furtună împreună cu valoroasa ei încărcătură, deoarece oamenii aceea aveau să fie

lumina lumii. După cum o mamă veghează cu duioșie asupra copilășului său, așa veghea și Domnul milostiv asupra ucenicilor. Când inimile lor s-au supus, când ambiția lor nesfântă s-a stins și în umilință au cerut ajutor în rugăciune, li s-a răspuns.

În fiecare zi Dumnezeu îi învață pe copiii Săi. Prin împrejurările vieții de toate zilele, El îi pregătește să facă lucrarea pe un plan mai larg, rânduit de providența Lui. Felul cum ei își îndeplinesc micile datorii de toate zilele hotărăște biruința sau înfrângerea lor în crizele mari ale vieții.

Aceia care nu-și dau seama că sunt fără încetare dependenți de Dumnezeu, vor fi înfrânți de ispită. Astăzi poate zicem: "Știi în cine am crezut; nimic nu poate să zdruncine credința mea în Dumnezeu și în Cuvântul Lui". Dar Satana plănuiește să folosească trăsăturile de caracter moștenite sau cultivate și să ne orbească ochii așa ca să nu vedem nevoile și defectele noastre. Numai când ne dăm seama de propria noastră slăbiciune și privim tot timpul țintă la Isus, putem merge în siguranță.

## Programul pastorului Teofil Brinzan

Ian.	6	13	20	27
<b>Vs</b>	Moneasa (întâlnire pastorală)	Sân-andrei	Sân-martinu S.	Tim. III
<b>SD</b>	Moneasa (întâlnire pastorală)	Sân-andrei	Sânicolau Mare	Program Serbia
<b>SD M</b>	Moneasa (întâlnire pastorală)	Sân-andrei	Ilece Mare	Program Serbia



Susține financiar construcția noii biserici!

**Pastila de sănătate**

## Plăcinte, Prajituri, Deserturi

Deserturile simple nu sunt interzise. O plăcintă simplă, nepretențioasă, poate sluji drept desert, însă când o persoană mănâncă două sau trei felii numai pentru a-și satisface un apetit excesiv, se descalifică pentru a sluji Domnului. Unii, după ce au mâncat copios din alte mâncăruri, iau și desertul, nu pentru că au nevoie de el, ci pentru că are un gust bun. Dacă sunt rugați să mai ia o a doua porție, ispita este prea mare pentru a i se împotrivi și două - trei felii de plăcintă sunt adăugate poverii stomacului deja pus în mod excesiv la lucru. Cel care face aceasta nu s-a educat niciodată în practicarea tăgăduirii de sine. Victima apetitului este atât de strâns legată de calea proprie, încât nu poate vedea răul pe care și-l provoacă.

Desertul ar trebui să fie pus pe masă și servit împreună cu restul alimentelor, căci adesea, după ce i s-a dat stomacului tot ce îi era necesar, este adus desertul – și nu-i nevoie de mai mult ca să fie deja prea mult.

Dacă prăjiturile sunt mâncate ca desert împreună cu lapte sau frișcă, în stomac se va produce fermentație, iar apoi punctele slabe ale organismului vor face dovada acestui lucru. Creierul va fi afectat de perturbarea din stomac. Acest lucru este ușor de vindecat dacă oamenii vor voi să studieze problema de la cauză la efect, eliminând din dieta lor ceea ce le vătămă organele digestive și provoacă dureri de cap. Mâncând într-un mod lipsit de înțelepciune, bărbații și femeile se descalifică pentru lucrarea pe care ar putea-o înfăptui dacă nu s-ar vătăma și ar mânca într-un mod caracterizat de simplitate.

Este mai bine să lăsăm dulciurile în pace. Nu aveți nevoie de ele. Aveți nevoie de o minte lucidă pentru a gândi după porunca lui Dumnezeu.

(E.G.White - Dietă și hrană)