



“...nu încetăm să ne rugăm pentru voi ...”

Coloseni 1:9

## LA MULȚI ANI!

- |                       |                        |
|-----------------------|------------------------|
| 1 Rodica Rață         | 15 Simona Crăciun - IM |
| 2 Alina Popa          | 22 Mărioara Călin      |
| 3 Rodica Truică       | 24 Daniela Popa        |
| 4 Vasile Vătăman      | 25 Elvira Popa         |
| 5 Martin Ștețco       | 27 Adina Morar         |
| 7 Vasile Stoica       | 28 Cosmin Popa         |
| 8 Vasile Gaga - SM    | 29 Alex Hanus          |
| Gheorghe Tomulea - IM | Nicolae Popa           |
| 9 Salomia Popa        |                        |
| 11 Doina Memete       |                        |

**Notă:** IM – Iecă Mare; SA-Sânandrei; SM-Sânnicolau Mare;  
SS – Sânmartinu Sârbesc

## Programul districtului Timișoara III

Mart	5	12	19	26
<b>IM</b>	<b>Sfânta Cină</b>	local	Petre Dolga	local
<b>SA</b>	Florin Ghelan	<b>Sfânta Cină</b>	Cosmin Popa	Ghe. Ivanic
<b>SM</b>	Cristian Toma	Liliana Sucitu	<b>Sfânta Cină</b>	Costel Robu
<b>SS</b>	Cosmin Popa	Dan T.	Aurel Negru	<b>Sfânta Cină</b>
<b>CR</b>	local	local	local	local
<b>Fibiș</b>		<b>Sf. Cină</b> ora 16		

**Notă:** IM – Iecă Mare; SA-Sânandrei; SM-Sânnicolau Mare;  
SS – Sânmartinu Sârbesc; CR – Carani

## PROGRAM

martie 2016

Prezbiter de servicii: Sandu Hanus

### Sabatul I (5 martie)

soarele apune la 18<sup>26</sup>

Vineri, h 19	Pavel Memete	diacon: Relu Sucitu
Sabat, h 11	Alina Popa	
Sabat, h 17	Daniela Popa	

Școala de Sabat, h 9: Liliana Sucitu - instructor coordonator

### Sabatul II (12 martie)

soarele apune la 18<sup>33</sup>

Vineri, h 19	Petre Dolga	diacon: Dorel A. povestire copii: Zlatinca Mihaly
Sabat, h 11	Janos Demeny	
Sabat, h 17	Janos Demeny	

Școala de Sabat, h 9: Pavel Lia - instructor coordonator

### Sabatul III (19 martie)

soarele apune la 18<sup>45</sup>

Vineri, h 19	Pavel Memete	diacon: Aurel B. povestire copii: Aneta Baidoc
Sabat, h 11	Sandu Hanus	
Sabat, h 17	Predică video	

Școala de Sabat, h 9: Florica Gornic - instructor coordonator

### Sabatul IV (26 martie)

soarele apune la 18<sup>54</sup>

Vineri, h 19	Marius Morar	diacon: Cornel C. povestire copii: Lăcrămioara C-tin
Sabat, h 11	Mihai Maur – <b>Sf.C.</b>	
Sabat, h 17	Liliana Sucitu	

Școala de Sabat, h 9: Sandu Hanus - instructor coordonator

Biserica Adventistă de Ziua a Șaptea

# Program

pliant

Districtul Timișoara III  
www.sperantatm.adventist.ro

# MARTIE

2016

AN XVI, nr.3 (191)

### Gândul lunii:

Ar fi bine pentru noi ca în fiecare zi să petrecem o oră de meditație asupra vieții lui Hristos. Să cercetăm viața Sa punct cu punct și să lăsăm imaginația noastră să cuprindă fiecare scenă și în special cele din partea finală. Când ne ocupăm în felul acesta de jertfa Lui cea mare pe care a adus-o pentru noi, încredere noastră în El va fi statornică, iubirea noastră față de El va fi stimulată și noi vom fi tot mai mult pătrunși de spiritul Său.

Ellen G. White, Hristos, lumina lumii cap. 8 – Suirea la Ierusalim

### Info:

- 5 mart. – Acțiune sănătate, Sânnicolau M. ora 17:30
- 9 mart. – Ședință de comitet Tm. III, ora 18
- 11-19 mart. – Evanghelizare Sânnicolau M. ora 18
- 12-19 mart. – Săpt. de rugăciune a tineretului
- 19 mart. – Sabatul misiunii pt. tineret (colectă)
- 20 mart. – Școala liderilor, Tm. III, ora 9
- 27 mart. – Olimp. de religie, faza pe Conferință, Arad „Salem” ora 12

# Pagina pastorului

Marius Morar

Hristos, lumina lumii – pasaje selectate

## Cap. 8 – Suirea la Ierusalim

Pentru iudei, vârsta de doisprezece ani marca linia de despărțire dintre copilărie și tinerețe. La împlinirea acestei vârste copilul evreu era numit fiu al legii și de asemenea fiu a lui Dumnezeu. Potrivit cu acest obicei Isus, în copilăria Sa a făcut vizita de Paște la Ierusalim.

Pentru prima dată copilul Isus privea asupra templului. El văzu pe preoții îmbrăcați în veșminte albe îndeplinind solemna lor slujbă. Privi la victima însângărată de pe altarul de jertfă. Tăcut și adâncit în cugetare, părea că studiază o mare problemă. Atunci se descoperea Mântuitorului taina misiunii Sale.

În ziua aceea, o sală din incinta templului era consacrată pentru învățământ teologic, după modelul școlilor profeților. Aici s-au adunat rabinii cei mai de seamă și aici a venit și copilul Isus. Așezându-se la picioarele acestor oameni învățați și cu autoritate El asculta învățătura lor. Ca Unul care căuta înțelepciune, a pus întrebări acestor învățători cu privire la profeții și la evenimentele ce aveau loc atunci și care arătau spre venirea lui Mesia.

Rabinii vorbeau de minunata înălțare pe care venirea lui Mesia trebuia să o aducă națiunii iudaice; Dar Isus le prezentă profeția lui Isaia și îi întrebă despre însemnătatea acelor versete biblice care se refereau la suferința și moartea Mielului lui Dumnezeu.

Cărturarii începuseră atunci să-I pună ei întrebări și au rămas uimiți de răspunsurile Sale. Dacă ei ar fi primit aceste principii ale adevărului pe care El le-a arătat ar fi dat naștere la o reformă în religia de atunci. S-ar fi trezit un viu interes pentru lucrurile spirituale și atunci când Isus Și-ar fi început lucrarea, mulți ar fi fost pregătiți să-L primească.

Rabinii știau că Isus nu fusese instruit în școlile lor și, cu toate acestea, El înțelegea profețiile cu mult mai bine decât ei. În acest copil galileean profund gânditor, ei întrezăreau o mare speranță. Ei doreau să-L câștige ca elev, pentru ca să poată deveni un învățător în Israel.

Doreau ca ei să-I facă educația, deoarece simțeau că mintea Sa așa de deosebită trebuie să fie modelată de ei.

Era imposibil să nu vadă că speranțele nutrite de ei cu privire la Mesia nu erau susținute de profeție; dar ei nu vroiau să renunțe la teoriile care-i legănav cu speranțe înșelătoare în setea lor după mărire. Nu voiau să admită faptul că au înțeles greșit Sfintele Scripturi, din care pretindeau că numai ei au dreptul să învețe pe alții.

Isus nu a neglijat legătura cu părinții Săi pământești. De la Ierusalim s-a întors acasă cu ei și i-a ajutat în viața lor de muncă grea. El ascunsese în inimă taina misiunii Sale, așteptând cu supunere timpul hotărât pentru El de a-Și începe lucrarea.

Dacă Iosif și Maria și-ar fi îndreptat mintea spre Dumnezeu prin meditație și rugăciune, ei ar fi înțeles sfințenia răspunderii lor și nu ar fi pierdut din vedere pe Isus. Și noi putem ajunge la fel; prin vorbe deșarte, prin cleветiri sau prin neglijarea rugăciunii putem pierde într-o singură zi prezența Mântuitorului și va fi poate nevoie de multe zile de cercetare deznădăjduită pentru a-L găsi și a recâștiga pacea pe care am pierdut-o.

Programul pastorului Marius Morar

Mart.	5	12	19	26
Vs	Sănan-drei	Sănnic. Mare	Sănnic. Mare	Tm.III
SD	Iecea M.	Sănan-drei	Sănnic. Mare	Sānm. Sārbesc
SDM	Sānnic. Mare	Cor-nești	Sānnic. Mare	Cor-nești

În cursul săptămânii:

Petrovaselo – studii biblice: 1;22



Susține financiar construcția noii biserici!

## Pastila de sănătate

### Deserturile

**O ispită pentru alimentația în exces** - La prea multe mese, după ce stomacul a primit deja tot ceea ce îi este necesar pentru hrănirea organismul, se servește un nou fel, constând în plăcinte, budinci și siropuri cu arome puternice. [...] Mulți, deși au mâncat îndeajuns, vor depăși limita și vor lua și ispititorul desert, care, cu toate acestea, este orice pentru ei, numai ceva bun nu. [...] Ar fi o binecuvântare dacă s-ar renunța la orice desert.

Pentru că așa este moda, în armonie cu un apetit morbid, prăjituri grele, plăcinte, budinci și alte dulciuri vătămătoare sunt înghesuite în stomac. Masa trebuie să fie încărcată cu tot felul de alimente, căci altfel apetitul stricat nu poate fi mulțumit.

Familia omenească și-a îngăduit o poftă crescândă pentru mâncare bogată, până când a devenit o modă să se umple stomacul cu toate delicatesele posibile.

Mulți știu cum să facă diferite prăjituri, dar trebuie să știe că prăjitura nu este cel mai bun aliment care trebuie pus la masă. Aluaturile dulci, budincile dulci și cremele vor deranja organele digestive. Și de ce i-am ispiti pe aceia care stau la masă, punând astfel de alimente înaintea lor?

Mâncarea de carne, prăjiturile și plăcintele bogate și condimentele de orice fel nu sunt hrana cea mai sănătoasă și mai hrănitoare.

Deserturile consumate sub formă de creme sunt susceptibile de a face mai mult rău decât bine. Fructele, dacă pot fi obținute, sunt cel mai bun aliment.

Cei care recomandă reforma sănătății să se străduiască în mod serios să facă din aceasta tot ceea ce pretind ei că este. Să renunțe la tot ce este nociv pentru sănătate. Folosiți mâncare simplă, sănătoasă. Fructele sunt excelente și ne scapă de mult timp petrecut la bucătărie. Renunțați la plăcintele bogate, la prăjituri, deserturi și alte feluri de mâncare preparate pentru a ispiti apetitul. Mâncați mai puține feluri la o masă și faceți aceasta mulțumind cu recunoștință.

Ellen White, *Dietă și hrană* pp. 374 - 376