



“...nu încetăm să ne rugăm pentru voi ...”

Coloseni 1:9

LA MULȚI ANI!

5 Petre Sturz - IM	24 Maria Postica - SS
7 Aurora Vrabie -SA	26 Naomi Memete
10 Domnica Ștefănescu	Cecilia Pleșa Popescu
11 Monica Crina Chifan	27 Mărioara Rusu
Mia Ivănic - SA	28 Petre Dolga
13 Leon Buhai Ursu	29 Anica Pleșa
16 Pavel Memete	30 Andrei Plewinski
17 Radu Bratu - SM	Angelica Hegeduș - IM
18 Eugenia Jorza - IM	31 Alex Ivanic
	Rodica Ruge

Notă: IM – Iecăa Mare; SA-Sânandrei; SM-Sânnicolau Mare;
SS – Sânmartinu Sârbesc

Programul districtului Timișoara III

Iul.	2	9	16	23	30
IM	M. Morar	local	Liliana Sucitu	local	local
SA	Florin G.	Florin G.	C. Popa	Ghe. Ivanic	M. Morar
SM	Sandu Hanus	Costel Robu	M. Morar	Costel Robu	Costel Robu
SS	C. Popa	Petre Dolga	Dan T.	M. Morar	Dan T.
CR	M. Morar	M. Morar	M. Morar	local	M. Morar

Notă: IM – Iecăa Mare; SA-Sânandrei; SM-Sânnicolau Mare;
SS – Sânmartinu Sârbesc; CR – Cornești

PROGRAM

iulie 2016

Prezbiter de servicii: Cosmin Popa

Sabatul I (2 iulie)

soarele apune la 21³⁰

Vineri, h 20	Marius Morar	diacon: Nelu B.
Sabat, h 11	Ionel Soponariu	povestire copii:
Sabat, h 18	Ionel Soponariu	Daniela Popa

Școala de Sabat, h 9: Mărioara Călin - instructor coordonator

Sabatul II (9 iulie)

soarele apune la 21²⁷

Vineri, h 20	Erik Csergezan	diacon: Leon Ursu
Sabat, h 11	Marius Morar	povestire copii:
Sabat, h 18	Dan Șercău	Alina Popa

Școala de Sabat, h 9: Liliana Sucitu - instructor coordonator

Sabatul III (16 iulie)

soarele apune la 21²⁹

Vineri, h 20	Cosmin Popa	diacon: Relu Sucitu
Sabat, h 11	Ardelean Narcis	povestire copii:
Sabat, h 18	Sandu Hanus	Narcis Ardelean

Școala de Sabat, h 9: Sandu Hanus - instructor coordonator

Sabatul IV (23 iulie)

soarele apune la 21¹⁵

Vineri, h 20	Stela Manda	diacon: Dorel A.
Sabat, h 11	Stela Manda	povestire copii:
Sabat, h 18	Stela Manda	Lăcrămioara C-tin

Școala de Sabat, h 9: Florica Gornic - instructor coordonator

Sabatul V (30 iulie)

soarele apune la 21⁰⁸

Vineri, h 20	Petre Dolga	diacon: Aurel B.
Sabat, h 11	Liliana Sucitu	povestire copii:
Sabat, h 18	Alina Popa	Aneta Baidoc

Școala de Sabat, h 9: Pavel Lia - instructor coordonator

Biserica Adventistă de Ziua a Șaptea

Program

pliant

Districtul Timișoara III

www.sperantatm.adventist.ro

IULIE

2016
AN XVI, nr.7 (195)

Gândul lunii:

Când a fost dus în pustie pentru a fi ispitit, Isus a fost mânat de Duhul lui Dumnezeu. El nu a chemat ispita. S-a dus în pustie ca să fie singur și să mediteze asupra lucrării Sale. Prin post și rugăciune, El avea să-și oțelească sufletul pentru cărarea însângărată pe care trebuia să meargă. Dar Satana știa că Isus S-a dus în pustie și a socotit că acela era timpul cel mai potrivit pentru a se apropia de El.

Ellen G. White, *Hristos, lumina lumii*, cap. 12 – Ispitirea lui Isus

Info:

- 3 iulie – Ședință de comitet Tm. III, ora 19
- 9 iulie – Botez. Tm III
- 9 iulie – Ziua misiunii mondiale (colectă)
- 12-16 iulie – Școala biblică de vacanță, Sânmartinu Sârbesc

Pagina pastorului

Marius Morar

Hristos, lumina lumii – pasaje selectate

Cap. 12 – Ispitirea lui Isus

Încă de când s-a spus șarpelui în Eden: "Vrăjmășie voi pune între tine și femeie, între sămânța ta și sămânța ei" (Gen.3,15.), Satana a știut că nu are o stăpânire absolută asupra lumii. Cu interes profund el a urmărit jertfele aduse de Adam și de fiii lui. În ceremoniile acestea el a întrezărit simbolul unei legături între pământ și cer. S-a hotărât să se interpună în această legătură și s-o rupă. El a prezentat în mod fals atât pe Dumnezeu cât și formele care duceau pe oameni la Mântuitorul. Oamenii au fost făcuți să se teamă de Dumnezeu ca de Unul care avea plăcerea să-i distrugă. Jertfele care ar fi trebuit să descopere iubirea Sa erau aduse numai ca să potolească mânia Lui.

Faptul că Fiul lui Dumnezeu trebuia să vină pe pământul acesta ca om, îl umplea de uimire și temere. El nu putea să pătrundă taina acestei mari jertfe. Sufletul lui egoist nu putea înțelege o așa iubire pentru neamul omenesc.

Satana a văzut că trebuie să învingă s-au să fie învins. Problemele disputate erau prea mari pentru a fi încredințate îngerilor aliați. Trebuia să poarte el însuși lupta. Mulți privesc la această luptă între Hristos și Satana ca la ceva care n-ar avea nici o legătură cu viața lor și nu i-ar interesa deloc. Dar lupta aceasta se repetă în adâncul inimii oricărui om. Nimeni nu părăsește rândurile celui rău pentru a sluji lui Dumnezeu fără să întâmpine asalturile Satanei.

Ducând povara grozavă a păcatelor lumii, Hristos a biruit ispita poftei, iubirea de lume și dorința după strălucire care duce la îngâmfare. Ispitele acestea au biruit pe Adam și pe Eva și tot ele ne înving pe noi atât de repede.

Satana arătase păcatul lui Adam ca o dovadă că legea lui Dumnezeu este nedreaptă și nu poate fi ascultată. Hristos avea să îndrepte greșeala lui Adam în corp omenesc; dar atunci când Adam fusese asaltat de ispitorul, asupra lui nu era nici unul din efectele păcatului. El se găsea în tăria bărbăției desăvârșite, plin

de vigoare la spirit și la trup. El era înconjurat de slava Edenului și era zilnic în legătură cu ființele cerești. Nu tot astfel era Isus când a intrat în pustie să se lupte cu Satana. Timp de patru mii de ani, neamul omenesc pierduse în tăria fizică, din puterea mintală și din valoarea morală, iar Hristos a luat asupra-Și slăbiciunile unei omeniri degradate. Numai așa putea să răscumpere pe om din adâncurile decăderii în care se afla.

Atât la Hristos cât și la perechea sfântă din Eden, pofta a stat la temelia primei mari ispite. De acolo de unde a început ruina noastră trebuia să înceapă lucrarea pentru mântuire. După cum prin cedarea în fața poftii Adam a căzut, tot astfel, prin înfrângerea poftii, Hristos trebuia să biruiască. "Acolo a postit patruzeci de zile și patruzeci de nopți; la urmă a flămânzit. Ispitorul s-a apropiat de El și I-a zis: Dacă ești Fiul lui Dumnezeu, poruncește ca pietrele acestea să se facă pâini. Drept răspuns Isus i-a zis: 'Este scris: Omul nu trăiește numai cu pâine, ci cu orice cuvânt, care iese din gura lui Dumnezeu' ".
Programul pastorului Marius Morar

Iul.	2	9	16	23	30
Vs	Tm III	Sân- andrei	S. Sârb.	Tm III	Sân- andrei
SD	Iecaa M.	Tm III	Sânn. Mare	S. Sârb.	Sân- andrei
S DM	Cor- nești	Cor- nești	S. Sârb.	Tm III	Cor- nești

În cursul săptămânii:

Petrovaselo, studii biblice: 5, 19



Susține financiar construcția noii biserici!

Pastila de sănătate

Grăsimile

Untura și grăsimea

Mulți socotesc că aceasta nu este o chestiune care să țină de datorie și de aceea nici nu încearcă să pregătească mâncarea în mod corespunzător. Acest lucru poate fi făcut într-un mod simplu, sănătos, ușor, fără a se folosi untură, unt sau carne. Iscușința trebuie îmbinată cu simplitatea. Pentru aceasta, femeile trebuie să citească și apoi să pună în practică ce au citit.

Hrana ar trebui pregătită în mod simplu, totuși într-un mod agreabil, care să stimuleze pofta de mâncare. Trebuie să îndepărtați grăsimea din hrana voastră. Ea întinează orice fel de mâncare pe care îl puteți face. Mâncați cât mai multe fructe și legume.

Multe mame pun mese care sunt capcane pentru familiile lor. Mâncarea din carne, untul, brânza, prăjiturile grele, alimentele condimentate sunt consumate fără restricții și de cei mai în vârstă, și de cei tineri. Aceste lucruri își fac lucrarea deranjând stomacul, excitând nervii și slăbind intelectul. Organele care produc sânge nu pot preschimba asemenea lucruri într-un sânge bun. Grăsimea intrată în alimente când sunt gătite le face greu digerabile.

Nu credem că sunt sănătoși cartofii prăjiți, căci în pregătirea lor se folosește mai multă sau mai puțină grăsime sau unt. Cartofii buni, copti sau fierți, serviți cu smântână și un praf de sare, sunt cei mai sănătoși. Rămășițele de cartofi irlandezi și cartofi dulci se pregătesc cu puțină smântână și sare și apoi sunt copti din nou, nu prăjiți, sunt excelenți.

Toți cei care se așază la masa voastră să vadă pe ea mâncare bine gătită, sănătoasă, gustoasă. Fii cu foarte mare băgare de seamă, frate__, în privința a ceea ce mănânci și bei, ca să nu ai în continuare un trup bolnăvicios. Mănâncă în mod regulat și mănâncă numai alimente care nu conțin grăsimi.

Cerealele și fructele pregătite fără grăsime și într-o stare cât mai naturală posibil ar trebui să fie mâncarea de pe mesele tuturor celor care pretind că se pregătesc pentru a fi luați la cer.

Ellen White, *Dietă și hrană* pp. 401-402