



“...nu încetăm să ne rugăm pentru voi ...”

Coloseni 1:9

LA MULȚI ANI!

- | | |
|------------------------|--------------------|
| 1 Rodica Rață | 22 Mărioara Călin |
| 2 Alina Popa | 24 Daniela Popa |
| 3 Rodica Truică | 25 Elvira Popa |
| 4 Michael Pîrv | 27 Adina Morar |
| Vasile Vătăman | 28 Cosmin Popa |
| 7 Anița Coșar - PV | 29 Alex Hanus |
| 9 Salomia Popa | Nicolae Popa |
| 10 Florin Dobrei | 30 Cornelia Dobrei |
| 11 Doina Memete | |
| 15 Simona Crăciun - IM | |
| 17 Adam Ben Rafa - SS | |
| 18 Aura Platon | |

Notă: IM – lecea Mare; SA-Sânandrei; SM-Sânnicolau Mare; SS – Sânmartinu Sârbesc; PV-Petrovaselo

Programul districtului Timișoara III

Mart.	6	13	20	27
IM	Sandu Hanus	Pavel Memete	Local	Local
SA	Teofil Brînzan	Petru Dolga	Marius Ungur	Pavel Memete
SM	Dan T.	Cosmin Popa	Teofil Brînzan	Angelo T.
SS	Maria Postică	Angelo T.	Sandu Hanus	Dan T.
FB	Petru Dolga	Sandu Hanus	Dan T.	Local
CR	Viorica Ogica	Dan T.	Doru Ghelan	Local
PV	Local	Local	Local	Teofil Brînzan

Notă: IM – lecea Mare; SA-Sânandrei; SM-Sânnicolau Mare; SS – Sânmartinu Sârbesc; CR – Cornești; FB – Fibiș; PV – Petrovaselo.

PROGRAM martie 2021

Prezbiter de servicii: Cosmin Popa

Sabatul I (6 martie)

soarele apune la 18²⁸

Vineri, h 19	Andrei Dunăreanu	diacon: Leo B.
Sabat, h 11	Cristina Hanus	povestire copii: Lăcrămioara C.
Sabat, h 17	Andra Enache	

Școala de Sabat, h 9: Angelo T. – instr. coordonator

Responsabil tehnic: Edi Constantin

Sabatul II (13 martie)

soarele apune la 18³⁸

Vineri, h 19	Romică Sârbu	diacon: Dorel A.
Sabat, h 11	Romică Sârbu	povestire copii: Daniela Popa
Sabat, h 17	Romică Sârbu	

Școala de Sabat, h9: Sandu Hanus – instr. coordonator

Responsabil tehnic: Robert Popa

Sabatul III (20 martie)

soarele apune la 18⁴⁷

Vineri, h 19	Sandu Hanus	diacon: Florin D.
Sabat, h 11	Claudiu Gâșman	povestire copii: Aneta Baidoc
Sabat, h 17	Ora medicală	

Școala de Sabat, h 9: Adina Morar – instr. coordonator

Responsabil tehnic: Edi Constantin

Sabatul IV (27 martie)

soarele apune la 18⁵⁷

Vineri, h 19	Teofil Brînzan	diacon: Petrică P
Sabat, h 11	Teofil Brînzan	povestire copii: Alina Popa
Sabat, h 17	Program tineret	

Școala de Sabat, h 9: Călin Mărioara –instr. coordonator

Responsabil tehnic: Robert Popa

Biserica Adventistă de Ziua a Șaptea

Program

pliant

Districtul Timișoara III
www.sperantatm.adventist.ro

MARTIE 2021

Gândul lunii:

“Adevărata educație constă în pregătirea puterilor fizice, mintale și morale pentru îndeplinirea oricărei îndatoriri; este pregătirea trupului, minții și sufletului pentru slujirea divină. Aceasta este educația care va dăinui în veșnicie.”

(E.G.White — Christ's Object Lessons, 330.)

Info:

- 3 mart. – Întâlnire de comitet (ora 19:00)
- 6 mart. – Ziua de rugăciune a femeii
- 13-20 mart. – Săpt. de rugăciune a tineretului
- 20 mart. – Sabatul misiunii pentru tineret
- 27 mart. – Sfânta Cină – Timișoara „Speranța”

Pagina pastorului

Teofil Brînzan

Hristos, lumina lumii – pasaje selectate Cap. 63 – Împăratul tău vine

“Saltă de veselie, fiica Sionului! Strigă de bucurie, fiica Ierusalimului! Iată că Împăratul tău vine la tine; El este neprihănit și biruitor, smerit și călare pe un măgar, pe un mânz, pe mânzul unei măgărițe.” (Zah. 9,9.) HLL 569.1

Cu cinci sute de ani înainte de nașterea lui Hristos, profetul Zaharia a prevestit prin cuvintele de mai sus venirea Împăratului lui Israel. Profeția aceasta urma să se împlinească acum. Acela care atâta vreme refuzase onorurile regale venea acum la Ierusalim, ca moștenitor făgăduit al tronului lui David. HLL 569.2

În ziua întâi a săptămânii, și-a făcut intrarea triumfală în Ierusalim. Mulțimile care alergaseră să-L vadă la Betania îl însoțeau acum, doritoare să fie martore la primirea Lui. Mulți oameni erau pe drum către oraș, pentru a serba acolo Paștele; și aceștia s-au alăturat mulțimii care îl însoțea pe Isus. Într-o vreme natura părea că se bucură. Copacii erau îmbrăcați în verdeață, iar florile lor răspândeau în aer un parfum delicat. O viață și o bucurie nouă îi însuflețeau pe oameni. Nădejdea noului regat răsărea iarăși.

Hristos a urmat obiceiul iudeilor în ce privește intrarea împărătească. Animalul pe care călărea era acela pe care călăreau regii lui Israel, iar profeta prevestise că în felul acesta trebuia să vină și Mesia în împărăția Sa. De-abia S-a așezat pe mânz și un puternic strigăt de triumf a umplut aerul. Cei din mulțime îl onorau ca pe Mesia, Împăratul lor. De astă dată, Isus a primit omagiul pe care nu-l îngăduise niciodată mai înainte, iar ucenicii au văzut în aceasta o dovadă că fericita lor nădejde urma să se împlinească și îl vor vedea așezat pe tron. Oamenii din mulțime erau convinși că ceasul eliberării lor este aproape. În imaginație, vedeau oștirile romane izgonite din Ierusalim și Israel ajuns din nou o națiune independentă.

Toți erau fericiți și emoționați; oamenii se întreceau unii cu alții să-l aducă cinstire. Ei nu puteau să desfășoare o pompă și o splendoare exterioară, dar l-au închinat cu inimi fericite. Nu erau în stare să-l aducă daruri prețioase, dar și-au întins hainele pe drum ca un covor în calea Lui și au presărat drumul cu ramuri înfrunzite de măslin și palmier. Ei nu puteau să așeze în fruntea procesiunii steaguri împărătești, dar au tăiat ramuri bogate din palmieri, emblema biruinței naturii, și le-au fluturat prin aer, scoțând aclamații și osanale puternice.

Niciodată mai înainte, în viața pământească, Isus nu îngăduise o astfel de demonstrație. El prevăzuse amănunțit urmările. Aceasta urma să-L ducă la cruce. Dar scopul Său era să Se prezinte în felul acesta ca Răscumpărător înaintea mulțimii. El dorea să atragă atenția la sacrificiul care urma să încoroneze lucrarea Sa pentru o lume căzută. În timp ce oamenii erau adunați la Ierusalim să sărbătorească Paștele,

El, Mielul antitipic, S-a oferit de bunăvoie ca jertfă. Avea să fie necesar ca biserica Sa din toate vremurile următoare să facă din moartea Lui pentru păcatele lumii un subiect profund de studiu și cugetare. Fiecare fapt în legătură cu aceasta avea să fie verificat, așa încât să nu rămână nici o îndoială. Era necesar, prin urmare, ca ochii tuturor oamenilor să fie îndreptați către El; evenimentele care au precedat jertfa Lui cea mare trebuiau să fie de așa natură, încât să atragă atenția în mod direct asupra jertfei Lui. După o demonstrație ca aceea care a însoțit intrarea Sa în Ierusalim, toți ochii aveau să urmărească înaintarea Lui grabnică spre scena finală...

Se raportează conducătorilor Ierusalimului că Isus Se apropie de oraș cu o mare mulțime de oameni. Dar ei n-au nici un cuvânt de bun venit pentru Fiul lui Dumnezeu. Plini de teamă, ei ies să-L întâmpine, sperând să împrăție mulțimea. Când procesiunea era gata să coboare de pe Muntele Măslinilor, este întâmpinată de conducători. Ei cercetează cauza acestei bucurii zgomotoase. Când întrebă: “Cine este Acesta?”, ucenicii răspund la această întrebare plini de duhul inspirației. În cuvinte elocvente, ei repetă profețiile despre Hristos: HLL 578.2

Adam vă va spune: El este sămânța femeii care trebuia să sfărâme capul șarpelui. Întrebați pe Avraam, și el vă va spune: Este “Melhisedec, Împăratul Salemului”, Împăratul pâcii. (Geneza 14, 18.) Iacov vă va spune: El este Silo din seminția lui Iuda. Isaia vă va spune: “Emanuel”, “Minunat, Sfetnic, Dumnezeu tare; Părintele veșnicilor, Domn al păcii.” (Isaia 7, 14; 9, 6.). Ieremia vă va spune: Odrasla lui David, “Domnul, Neprihănirea noastră.” (Ieremia 23, 6.). Daniel vă va spune: El este Mesia. Osea vă va spune: El este “Domnul oștirilor; Numele Lui este Domnul.” (Osea 12, 5.).

Ioan Botezătorul vă va spune: El este “Mielul lui Dumnezeu, care ridică păcatul lumii.” (Ioan 1, 29.). Marele Iehova a proclamat de pe tronul Lui: “Acesta este Fiul Meu preaiubit.” (Matei 3, 17.). Noi, ucenicii Lui, declarăm: “Acesta este Isus, Mesia, Domnul vieții, Răscumpărătorul lumii”. Iar domnul puterilor întinericului îl recunoaște, zicând: “știu cine ești, Sfântul lui Dumnezeu.” (Marcu 1, 24.) HLL 579.6

Programul pastorului Teofil Brînzan

Mart.	7	14	21	28
Vs	Sânmartinu Sârbesc	Tm III	Sânandrei	Tm III
SD	Sânandrei	Tm III	Sânnicolau Mare	Tm III
S DM	Sânmartinu Sârbesc	Tm III	Măderat (Copii predicatori)	Petrovaselo

Pastila de sănătate

Remedii raționale

Când abuzul asupra sănătății este dus atât de departe încât apare boala, cel suferind poate face adesea pentru el însuși ceea ce nimeni altcineva nu poate face. Primul lucru care trebuie făcut este de a stabili clar adevăratul motiv al bolii și apoi de a acționa în mod rațional pentru a îndepărta cauza. Dacă funcționarea armonioasă a organismului s-a dereglat din pricina muncii în exces, supraalimentării sau altor devieri, nu încercați să rezolvați dificultățile adăugând povara medicamentelor otrăvitoare. DV 235.1

Mâncatul fără discernământ este adesea cauza îmbolnăvirii, iar lucrul de care organismul are cea mai mare nevoie este acela de a fi ușurat de povara nefirească ce a fost pusă asupra sa. În multe cazuri de boală, cel mai bun remediu este ca pacientul să postească preț de o masă sau două, pentru ca organele digestive istovite să poată avea ocazia să se odihnească. O dietă compusă din fructe timp de câteva zile a adus adesea o mare ușurare celor care lucrează intelectual. De multe ori, o perioadă scurtă de abstenență alimentară totală, urmată de o alimentație simplă, moderată, a dus la însănătoșire prin propriul efort recuperativ al organismului. DV 236.2

Unii atrag boala asupra lor muncind în exces. Pentru aceștia, odihna, eliberarea de griji și o dietă cumpătată sunt esențiale pentru restabilirea sănătății. Pentru aceia al căror creier este obosit și sunt agitați din cauza lucrului neîncetat și a claustrării, o vizită la țară, unde pot duce o viață simplă, lipsită de griji și unde vin în contact direct cu natura, va fi de cel mai mare ajutor. Plimbarea prin păduri și pajiști, culegând flori și ascultând cântecul păsărilor, va face cu mult mai mult decât orice alt mijloc folosit pentru însănătoșirea lor. DV 236.1

Atât în sănătate, cât și în boală, apa curată este una dintre binecuvântările de căpetenie ale cerului. Folosirea corectă a acesteia aduce cu sine sănătatea. Este băutura pe care Dumnezeu a oferit-o pentru ca animalele și omul să-și stingă setea. Băută în cantități suficiente, ajută la acoperirea necesităților organismului și ajută corpul să se împotrivescă bolilor. Aplicarea externă a apei este o modalitate satisfăcătoare de reglare a circulației sângelui. O baie rece sau una cu apă potrivit de rece este un tonic excelent. Băile calde deschid porii și ajută astfel la eliminarea impurităților. Atât băile calde, cât și cele călduțe liniștesc nervii și reglează circulația. DV 237.1

Mișcarea este o lege a ființei noastre. Fiecare organ al trupului are lucrarea sa prestabilă, de împlinirea căreia depind dezvoltarea și tăria sa. Acțiunea normală a tuturor organelor dă tărie și vigoare, în timp ce tendința spre sedentarism poate duce spre degradare și moarte. Legați un braț, imobilizându-l fie și numai pentru câteva săptămâni, apoi eliberați-l și veți vedea că este mai slab decât cel pe care l-ați folosit cu moderație în tot acest timp. Inactivitatea produce același efect asupra întregului sistem muscular. DV 237.3