



„...nu încetăm să ne rugăm pentru voi ...”

Coloseni 1:9

LA MULȚI ANI!

1 Alexandra Jatara	17 Mihaela Ungureanu
5 Cornel Simon - SM	18 Denisa Dumitraș
7 Ovidiu Sturz - IM	22 Sandu Hanus
8 Daniela Deșcău	23 Victoria Mihalea - SA
9 Anișoara Dumitrescu -SA	24 Maria Mureșan - SM
10 Viorica Ilin	Elvira Simon - SM
11 Viorica Ogica - SA	25 Margareta Secăceanu
13 Vasile Zahan	26 Nelu Bădău
17 Daniela Carpa	29 Petrică Popa

Notă: IM – Iecă Mare; SA-Sânandrei; SM-Sânnicolau Mare;
SS – Sânmartinu Sârbesc

Programul districtului Timișoara III

Iunie	5	12	19	26
IM	Sf. Cină	Sergiu Z. Angelo T.	Local	Local
SA	Cosmin Popa	Sf. Cină	Marius Ungur	Cosmin Popa
SM	Stroia Grainer	Angelo T.	Sf. Cină	Dan Tămășescu
SS	Dan T.	Maria Postică	Adina Rus	Dan T.
CR	Local	Dolga Petru	Local	Cosmin Popa
FB	Dolga Petru	Angelo T.	Sandu Hanus	Local
PV	Dan T.	Sandu Hanus	Angelo T.	Local

Notă: IM – Iecă Mare; SA-Sânandrei; SM-Sânnicolau Mare;
SS – Sânmartinu Sârbesc; CR – Cornești; FB – Fibiș;
PV – Petrovaselo.

PROGRAM iunie 2021

Sabatul I (5 iunie)

soarele apune la 21²²

Vineri, h 20	Sergiu Zariosu	diacon: Petrica P. povestire copii: Rovena Tămășescu
Sabat, h 11	Teofil Brînzan	
Sabat, h 18	Angelo Tămășescu	
Școala de Sabat, h 9: Angelo Tămășescu – instr. coordonator		
Responsabil tehnic: Veniamin Barbu		
Pianist: Andrei Dunăreanu		

Sabatul II (12 iunie)

soarele apune la 21²⁶

Vineri, h 20	Andrei Dunăreanu	diacon: Aurel B. povestire copii: Aneta Baidoc
Sabat, h 11	Pavel Memete	
Sabat, h 18	Pavel Memete	
Școala de Sabat, h 9: Sandu Hanus – instructor coordonator		
Responsabil tehnic: Edy Constantin		
Pianist: Robert Pârv		

Sabatul III (19 iunie)

soarele apune la 21²⁹

Vineri, h 20	Petru Dolga	diacon: Leo Buhai povestire copii: Alina Popa
Sabat, h 11	Daniel Șercău	
Sabat, h 18	Ora medicală	
Școala de Sabat, h 9: Adina Morar – instructor coordonator		
Responsabil tehnic: Robert Popa		
Pianist: Adina Coman		

Sabatul IV (26 iunie)

soarele apune la 21³⁰

Vineri, h 20	Sandu Hanus	diacon: Dobrei F. povestire copii: Diana Martonfi
Sabat, h 11	Sfânta Cină	
Sabat, h 18	Program tineret	
Școala de Sabat, h 9: Mărioara Călin – instructor coordonator		
Responsabil tehnic: Veniamin Barbu		
Pianist: Andrei Dunăreanu		

Biserica Adventistă de Ziua a Șaptea

Program

pliant

Districul Timișoara III
www.sperantatm.adventist.ro

IUNIE 2021

Gândul lunii:

„În prietenia ta cu alții, așază-te în locul lor. Pătrunde în simțămintele lor, în greutatele lor, în dezamăgirile lor, în bucuriile și întristările lor. Îdentifică-te cu ei, apoi poartă-te cu ei așa cum ai dori să se poarte ei cu tine dacă ar fi să schimbați locurile cu ei. Aceasta este adevărată regulă de sinceritate. Este o altă expresie a Legii. „Să iubești pe aproapele tău ca pe tine însuși” (Matei 22, 39).

(E.G. White – Solii pentru tineret, p. 420)

Info:

- 5 iunie – Sabatul copiilor
- 12 iunie – Dar proiecte speciale Conferință (Colectă)
- 12 iunie – Ziua Misiunii Femeii
- 19 iunie – Ziua refugiaților
- 26 iunie – Ziua lucrării în penitenciare

Pagina pastorului

Teofil Brînzan

Hristos, lumina lumii – pasaje selectate Cap. 67 – Vaiuri pentru farisei

Era cea din urmă zi în care Isus îi mai învăța pe oameni în templu. Atenția mulțimilor care se adunaseră la Ierusalim fusese atrasă către El; oamenii umpluseră curțile templului, urmărind lupta care se dădea, și sorbeau cu nesăț fiecare cuvânt care ieșea de pe buzele Lui. Niciodată nu se mai văzuse așa ceva. Acolo stătea Tânărul galilean, fără să poarte nici o onoare pământească sau distincție regală. În jurul Lui se aflau preoți în hainele lor bogate, conducători cu veșminte și distincții care arătau poziția lor înaltă și cărturari cu suluri de manuscrise la care se refereau adeseori. Isus stătea liniștit în fața lor, cu demnitatea unui împărat. Ca unul investit cu autoritatea cerului, El privea hotărât la adversarii Săi, care lepădaseră și disprețuiseră învățăturile Lui și care doreau acum să-l ia viața. Un mare număr dintre ei îl atacaseră, dar uneltirile lor de a-L prinde în cursă și a-L condamna fuseseră zadarnice. Întâmpinase provocare după provocare, prezentând adevărul curat și strălucitor în contrast cu întunecimea și cu rătăcirile preoților și fariseilor. Avertizarea se dăduse cu credincioșie. Totuși, Hristos mai avea de făcut o altă lucrare. O altă țintă mai era încă de împlinit. HLL 610.1

“Cărturarii și fariseii”, a zis El, “șed pe scaunul lui Moise. Deci toate lucrurile pe care vă spun ei să le păziți, păziți-le și faceți-le; dar după faptele lor să nu faceți. Căci ei zic, dar nu fac.” Cărturarii și fariseii pretindeau că sunt investiți cu autoritate dumnezeiască asemănătoare cu aceea a lui Moise. Ei susțineau că-i țin locul ca tâlcuitori ai legii și judecători ai poporului. În această calitate, pretindeau din partea oamenilor respect și ascultare deplină. Isus îi îndemna pe ascultătorii Săi să facă ce îi învățau rabinii potrivit legii, dar să nu le urmeze exemplul. Ei înșiși nu își trăiau învățătura. HLL 612.1

“Vai de voi, cărturari și farisei fățarnici!” a zis Isus. “Pentru că voi închideți oamenilor Împărăția cerurilor: nici voi nu intrați în ea, și nici pe cei ce vor să intre nu-i lăsați să intre.” Răstălmăcind Scripturile, preoții și cărturarii orbeau mintea acelor care altfel ar fi primit cunoașterea Împărăției lui Hristos și acea viață lăuntrică, dumnezeiască, esențială pentru adevărata sfințenie. HLL 614.1

“Vai de voi, cărturari și farisei fățarnici! Pentru că voi mâncați casele văduvelor, în timp ce, de ochii lumii, faceți rugăciuni lungi; de aceea veți lua o mai mare osândă.” Fariseii aveau o mare influență asupra poporului și o foloseau pentru interesele lor. Ei câștigau încrederea femeilor văduve pioase și apoi prezentau lucrurile ca și când pentru ele era o datorie să-și consacre averea pentru scopuri religioase. O dată ajunși în stăpânirea banilor lor, șireții uneltitori îi foloseau pentru interesul lor. Pentru a-și ascunde necinstea, făceau rugăciuni lungi în fața oamenilor și mare paradă de evlavie. Hristos a

spus că această fățarnicie le va aduce o și mai mare condamnare. Aceeași muștrare cade asupra multora din zilele noastre, care fac mare caz de evlavie lor. Viața le este întinată de egoism și lăcomie, dar ei le ascund sub o haină care să dea o înfățișare de curăție și, în felul acesta, pentru un timp, să înșele pe semenii lor. Dar nu pot să înșele pe Dumnezeu. El citește toate intențiile inimii și va judeca pe fiecare om după faptele sale. HLL 614.2

“Vai de voi, cărturari și farisei fățarnici! Pentru că voi dați zeciuială din izmă, din mărar și din chimen și lăsați nefăcute cele mai însemnate lucruri din lege: dreptatea, mila și credincioșia; pe acestea trebuia să le faceți și pe acelea să nu le lăsați nefăcute.” În aceste cuvinte, Domnul Hristos condamna abuzul în cazul unei datorii sfinte. Obligația în sine El n-a dat-o la o parte. Sistemul zecimii era rânduit de Dumnezeu și a fost observat din cele mai vechi timpuri. Avraam, părintele credincioșilor, a plătit zecime din tot ce avea. Conducătorii iudeilor recunoșteau obligația plătirii zecimii, și lucrul acesta era bun; dar nu-i lăsau pe oameni să lucreze după convingerile lor în ce privește îndeplinirea acestei datorii. Regulii arbitrare erau puse pentru fiecare caz. Cerințele deveniseră atât de complicate, încât era cu neputință ca să fie împlinite. Nimeni nu știa când și-a făcut datoria. Așa cum îl dăduse Dumnezeu, principiul era drept și rațional, dar preoții și rabinii făcuseră din el o povară obositoare.

Indignarea lui Hristos era îndreptată împotriva fățarniciei și a păcatelor grosolane, prin care oamenii își distrugeau sufletul, înșelau pe semenii și dezonorau pe Dumnezeu. În raționamentele amăgitoare și fățarnice ale preoților și conducătorilor, El a văzut lucrarea trimișilor lui Satana. Felul în care a denunțat păcatul era puternic și pătrunzător, dar El n-a rostit nici un cuvânt de răzbunare. Avea o mână sfântă împotriva domnului întunericului; dar n-a manifestat deloc iritare sau lipsă de răbdare. Tot astfel și creștinul care trăiește în armonie cu Dumnezeu, având plăcutele însușiri ale iubirii și milei, va simți o dreaptă indignare împotriva păcatului, dar nu va fi mânat de pasiune să insulte pe acela pe care-l muștră. Chiar când întâlnește pe cei care, mânăți de o putere din adânc, susțin minciuna, în Hristos el își va păstra liniștea și stăpânirea de sine.

O milă dumnezeiască s-a arătat pe fața Fiului lui Dumnezeu când a aruncat o lungă privire de regret asupra templului și apoi asupra ascultătorilor Lui. Cu vocea înecată de durere și de lacrimi amare, a exclamat: “Ierusalime, Ierusalime, care omori pe prooroci și uciți cu pietre pe cei trimiși la tine! De câte ori am vrut să strâng pe copiii tăi, cum își strânge găina puii sub aripi, și n-ai vrut”. Aceasta este lupta dinaintea despărțirii. În plângerile lui Isus se revărsa însăși inima lui Dumnezeu. Acesta fusese tainicul rămas bun al iubirii îndelung răbdătoare a Dumnezeirii. HLL 620.1

Fariseii și saduceii amuțiseră și ei. Isus i-a chemat pe ucenici și S-a pregătit să părăsească templul nu ca Unul înfrânt și silit să plece din fața adversarilor Lui, ci ca Unul care-și terminase lucrarea. S-a retras din luptă ca biruitor.

Pastila de sănătate

Alegerea alimentelor

Ar trebui alese acele alimente care furnizează cel mai bine elementele necesare construirii corpului. În această alegere, apetitul nu este ghidul cel mai sigur. Prin obiceiuri greșite de alimentație, apetitul a devenit stricat. El cere adesea hrană care vatamă sănătatea și provoacă slăbiciune, în loc să aducă tărie. Nu ne putem conduce sigur după obiceiurile societății. Boala și suferința care se întâlnesc la orice pas se datorează în general greșelilor populare în ce privește alimentația.

Pentru a ști care sunt cele mai bune alimente, trebuie să studiem planul originar al lui Dumnezeu pentru alimentația omului. El, care l-a creat pe om și care îi înțelege nevoile, a stabilit și hrana pentru Adam. “Iată”, a zis El, “v-am dat orice iarbă care face sămânță ... și orice pom, care are în el rod cu sămânță: aceasta să fie hrana voastră.” DV 295.3

Cerealele, fructele, nucile și legumele constituie dieta aleasă pentru noi de Creatorul nostru. Aceste alimente, pregătite într-un mod cât se poate de simplu, sunt cele mai sănătoase și mai hrănitoare. Ele dau o tărie, o rezistență și o vigoare a intelectului pe care o dietă mai complexă și mai stimulatorie nu le poate da. DV 296.1

Dar nu toate alimentele — hrănitoare în sine — sunt la fel de bune pentru nevoile noastre, în toate împrejurările. Ar trebui să avem grijă când alegem alimentele. Alimentația noastră trebuie să fie potrivită cu anotimpul, cu climatul în care trăim și cu ocupația pe care o avem. Unele alimente care sunt potrivite pentru un anotimp sau un anumit climat nu sunt potrivite în altul. Tot astfel, există alimente diferite, potrivite perfect pentru persoane cu ocupații diferite. Deseori, o hrană care poate fi folosită spre avantajul celor angajați în muncă fizică grea este nepotrivită pentru persoane care au ocupații sedentare sau care necesită un efort intelectual intens. Dumnezeu ne-a dat o mare varietate de alimente sănătoase și fiecare persoană ar trebui să aleagă dintre acestea pe acelea care, în urma experienței și unei judecăți sănătoase, se dovedesc cele mai potrivite pentru propriile sale necesități. DV 296.2

Pentru menținerea sănătății, este nevoie de o cantitate suficientă de alimente bune și hrănitoare. DV 299.1

Nu ar trebui să fie o mare varietate la nici una dintre mese, pentru că acest lucru încurajează supraalimentarea și produce indigestie. DV 299.6

Nu este bine să se mănânce fructe și legume la aceeași masă. Dacă digestia este slabă, folosirea ambelor va provoca oboseala și neputința de a depune efort intelectual. Este mai bine să se consume fructele la o masă și legumele la alta.

Mesele ar trebui să fie variate. Aceleași feluri de mâncare, pregătite în același fel, nu ar trebui să apară pe masă zi după zi, masă după masă. Mesele sunt consumate cu mai multă plăcere, iar organismul este mai bine hrănit când hrana este variată. DV 300.1