



“...nu încetăm să ne rugăm pentru voi ...”

Coloseni 1:9

### LA MULȚI ANI!

5 Petre Sturz	24 Maria Postica-SS
7 Aurora Vrabie-SA	26 Naomi Memete
10 Domnica Stefanescu	Cecilia Plesa Popescu
11 Monica Crina Chifan	27 Marioara Rusu
Mia Ivanic-SA	28 Petre Dolga
13 Leon Buhai	29 Anica Plesa
16 Pavel Memete	30 Andrei Plewinski
	31 Angelica Hegedus-IM
	31 Rodica Ruge
17 Radu Bratu-SM	31 Pavel Minai-SA
Gigi Olaru	
18 Eugenia Joza	

**Notă:** IM – Iecea Mare; SA-Sânandrei; SM-Sânnicolau Mare; SS – Sânmartinu Sârbesc

### Programul districtului Timișoara III

Iulie	6	13	20	27
<b>IM</b>	Florin Bolfa	Local	Sandu Hanus	Local
<b>SA</b>	Teofil Brînzan	Marius Ungur	Doru Ghelan	Sandu Hanus
<b>SM</b>	Dan T.	Teofil Brînzan	Costel Robu	Liliana Sucitu
<b>SS</b>	Angelo T.	Sandu Hanus	Dan T.	Petru Dolga
<b>FB</b>	Relu Sucitu	Florin Dobrei	Local	Teofil Brînzan
<b>CR</b>	Doru Ghelan	Local	Doru Ghelan	Local
<b>PV</b>	Local	Petru Dolga	Florin Bolfa	Local

**Notă:** IM – Iecea Mare; SA-Sânandrei; SM-Sânnicolau Mare; SS – Sânmartinu Sârbesc; CR – Cornești; FB – Fibus; PV – Petrovaselo.

## PROGRAM

iulie 2019

Prezbiter de servicii: Cosmin Popa

### Sabatul I (6 iulie)

soarele apune la 21:21

Vineri, h 20	Petru Dolga	Diacon: Leon B. Povestire copii: Aneta Baidoc
Sabat, h 11	Sandu Hanus	
Sabat, h 18	Adina Coman	

Școala de Sabat, h 9: Marioara Calin -instr.coordonator

Responsabil tehnic: Edi Constantin

### Sabatul II (13 iulie)

soarele apune la 21:23

Vineri h 20	Cristina Hanus	Diacon: Dorel A. Povestire copii: Olga Rosu
Sabat h 11	Liliana Sucitu	
Sabat h 16	Dora Bolfa	

Școala de Sabat, h 9: Lia Pavel- instr. coordonator

Responsabil tehnic: Filip Buzdugan

### Sabatul III (20 iulie)

soarele apune la 21:17

Vineri h 20	Florin Bolfa	Diacon: Florin D. Povestire copii: Diana Martonfi
Sabat h 11	Cosmin Popa	
Sabat h 18	Mihai Coman	

Școala de Sabat, h 9: Liliana Sucitu - instr. coordonator

Responsabil tehnic: Robert Popa

### Sabatul IV (27 iulie)

soarele apune la 20:55

Vineri h 20	Teofil Brinzan	Diacon: Aurel B. Povestire copii: Daniela Popa
Sabat h 11	Teofil Brinzan	
Sabat h 18	Program tineret	

Școala de Sabat, h 9: Sandu Hanus- instr. coordonator

Responsabil tehnic: Edi Constantin

Biserica Adventistă de Ziua a Șaptea

# Program

pliant



Districtul Timișoara III  
www.sperantatm.adventist.ro

# IULIE

## 2019

### Citatul lunii:

*Când Domnul Isus vorbește despre o inimă nouă. El înțelege prin asta mintea, viața, întreaga ființă. A avea o inimă schimbată înseamnă a-ți muta înclinațiile minții de la lume și a le prinde strâns de Hristos. A avea o inimă nouă înseamnă a avea o minte nouă, scopuri noi, motive noi. Care este semnul unei inimi noi? O viață schimbată. Aceasta înseamnă să murim zilnic, în fiecare oră, față de egoism și mândrie.*

(Youth's instructor, 26 septembrie 1901)

### Info:

- 6 iulie – Ziua evanghelistului laic
- 10 iulie – Ședință de comitet, Tm III, ora 20
- 13 iulie – Ziua misiunii mondiale (Colectă)

# Pagina pastorului

Teofil Brînzan

Hristos, lumina lumii – pasaje selectate

Cap. 46 – Schimbarea la față

Se apropia seara, când Isus a chemat la Sine pe trei dintre ucenici, pe Petru, Iacov și Ioan, și i-a condus peste câmpii și în sus, pe o potecă aspră, pe o coastă singuratică de munte. El făcuse să pătrundă vibrația vieții în ființa lor slăbită, dar și El era împovărat de natura omenească și, împreună cu ucenicii, era obosit din cauza urcușului.

Tristețea locurilor părea să fie în armonie cu viața lor amărâtă, în jurul căreia se adunau și se îngrămădeau norii. Ucenicii mergeau acolo unde-i conducea Hristos; dar se întrebau de ce Domnul îi duce pe o pantă atât de grea, când sunt obosiți și când El însuși are nevoie de odihnă.

Îndepărtându-Se puțin de ei, Omul întristării a început să-și reverse cererile, cu strigăte mari și cu lacrimi. El Se ruga pentru putere, ca să reziste încercării, pentru binele omenirii. El însuși avea nevoie de o nouă legătură cu Cel Atotputernic.

La început, ucenicii și-au unit rugăciunile cu ale Lui în sinceră consacrare; dar, după un timp, au adormit. El îi luase cu Sine ca să se poată uni cu El în rugăciune; El se ruga pentru ei, El Se ruga ca ei să poată fi martorii unei manifestări a dumnezeirii Sale, care să-i mângâie în timpul supremei Sale agonii prin cunoașterea faptului sigur că El este Fiul lui Dumnezeu și că moartea Lui rușinoasă este o parte a Planului de Mântuire.

Rugăciunea Lui a fost ascultată. În timp ce El era plecat în umilință, cerurile s-au deschis deodată, porțile de aur ale Cetății lui Dumnezeu s-au deschis larg și o strălucire sfântă a coborât pe munte, îmbrăcându-L pe Mântuitorul. Natura divină a Domnului Hristos a strălucit prin corpul omenesc și a întâlnit slava venită de sus. Ridicându-Se din prosternare, Hristos stătea în slavă asemenea lui Dumnezeu. Lupta sufletească trecuse. Fața Lui strălucea "ca soarele" și îmbrăcămintea Lui era "albă ca lumina". Ucenicii, trezindu-se, au văzut revărsarea de slavă care lumina muntele.

Cu teamă și uimire, ei priveau chipul strălucitor al Domnului lor. Când au ajuns în stare să suporte lumina aceea minunată, au văzut că Isus nu este singur. Lângă El erau două ființe cerești, erau Moise și Ilie. Cu cincisprezece veacuri mai înainte, Moise privise țara Făgăduinței. Dar, din cauza păcatului de la Meriba, el nu

avea să intre acolo. Moise a trecut sub puterea morții, dar Hristos însuși l-a chemat la viață. Moise, pe muntele schimbării la față, era ca o mărturie pentru biruința lui Hristos asupra păcatului și a morții. El reprezenta pe aceia care vor ieși din mormânt la învierea dreptilor. Ilie, care fusese luat la cer fără să fi văzut moartea, reprezenta pe aceia care vor fi în viață pe pământ la a doua venire a lui Hristos.

Făgăduința Mântuitorului pentru ucenici se împlinea acum. Pe munte, era reprezentată în miniatură Împărăția viitoare a slavei — Hristos împăratul, Moise ca reprezentant al sfinților înviați, iar Ilie, al celor proslăviți.

El locuise în cer, în mijlocul iubirii și într-o părtășie fericită, dar, pe pământul pe care-l crease, era singur. Acum, cerul își trimisese solii la Isus, oameni care trecuseră prin suferințe și întristare și care puteau să simtă împreună cu Mântuitorul în încercările vieții Sale pe pământ. Moise și Ilie fuseseră conlucrători ai lui Isus. Ei împărtășiseră dorința Lui de a-i mântui pe oameni. Moise se rugase pentru Israel. Ilie cunoscuse singurătatea sufletului când, suportase povara urii unei națiuni și amenințările ei. Acești oameni, veniseră să stea de vorbă cu Isus. Subiectul convorbirii lor era nădejdea lumii, mântuirea tuturor ființelor omenești.

Fiindcă nu s-au rugat și nu au vegheat, ucenicii nu au primit ceea ce Dumnezeu dorea să le dea — o cunoaștere a suferințelor lui Hristos și a slavei care trebuia să urmeze. Ucenicii au pierdut binecuvântarea pe care ar fi avut-o, dacă s-ar fi făcut părtași de sacrificiul Lui de sine. Cu toate acestea, au primit multă lumină. Lor li s-a dat să vadă mai adânc lucrarea Răscumpărătorului. Ei au văzut cu ochii lor și au auzit cu urechile lor lucruri care întreceau puterea omenească de înțelegere. Ei au fost martori oculari ai slavei Lui și au înțeles că Isus era într-adevăr Mesia.

## Programul pastorului Teofil Brînzan

Iulie	6	13	20	27
<b>Vs</b>	Sân-andrei	Sân-martinu S	Sânandrei	TM III
<b>SD</b>	Sân-andrei	Sân-nicolau M	Bărăștii Hațegului	TM III
<b>S DM</b>	Sân-andrei	Ilecea Mare	Hunedoara	Fibiș

# Pastila de sănătate

Apa curată, o binecuvântare

Atât în sănătate, cât și în boală, apa curată este una dintre binecuvântările de căpetenie ale cerului. Folosirea corectă a acesteia aduce cu sine sănătatea. Este băutura pe care Dumnezeu a oferit-o pentru ca animalele și omul să-și astâmpere setea. Băută în cantități suficiente, ajută la acoperirea necesităților organismului și îl susține să se împotrivescă bolilor. (MH, pag. 237)

Trebuie să încurajez voioșia și să nu-mi refuz binefacerile exercițiului fizic corespunzător, în aer liber. Trebuie să fac baie în mod frecvent și să beau din belșug apă curată. (Health Reformer, ian. 1871)

Apa poate fi folosită în multe feluri pentru a ușura suferința. Mai multe înghițituri de apă curată caldă (o jumătate de litru, mai mult sau mai puțin) luate înainte de a mânca nu vor face niciodată rău, ci vor fi mai degrabă de folos. (Letter 35, 1890)

Mii de persoane care ar fi putut trăi au murit din lipsă de apă curată și aer curat.... Ei au nevoie de aceste binecuvântări pentru a se face bine. Dacă ar vrea să fie luminați și să lase în pace medicamentele, să se deprindă cu exercițiul fizic în aer liber, să-și aerisească locuințele, fie vară, fie iarnă, folosind apa pentru băut și baie, ar fi sănătoși și fericiți și nu ar duce mai departe aceeași existență mizeră. (How to live, pag. 56)

Dacă, în starea lor febrilă, li s-ar fi dat să bea din belșug apă și li s-ar fi aplicat de asemenea extern apa, s-ar fi scutit zile și nopți lungi de suferință și ar fi fost cruțate multe vieți prețioase. Mii de oameni au murit însă chinuți de febră acută, arzând până când combustibilul care alimenta febra a fost mistuit, până când organele vitale au fost arse; și au decedat în cea mai teribilă agonie, fără să li se îngăduie să bea apă, care să le ostoiască setea arzătoare. Apa, care este folosită în cazul unei clădiri nesimțitoare pentru a stinge focul devastator, nu este îngăduită făpturilor umane pentru a stinge focul care le consumă organele vitale. (How to live, pag. 62, 63)

Mulți fac o greșală bând apă rece în timpul mesei. Băută la masă, apa diminuează fluxul glandelor salivare; și cu cât apa este mai rece, cu atât este mai mare răul provocat stomacului. Apa de la gheață și limonada de la gheață băute în timpul meselor vor opri digestia până când organismul va fi transmis stomacului suficientă căldură pentru a-l face în stare să-și reia lucrul. (RH, 29 iulie 1884)