



“...nu încetăm să ne rugăm pentru voi ...”

Coloseni 1:9

LA MULȚI ANI!

10	Domnica Ștefănescu	26	Naomi Memete
11	Monica Crina Chifan	26	Cecilia Popescu Pleșa
13	Leon Buhai Ursu	27	Mărioara Rusu
14	Robert Pîrv	28	Petre Dolga
16	Pavel Memete	29	Anica Pleșa
18	Gigi Marian Olaru - SS	30	Andrei Plewinski
24	Maria Postică - SS	31	Rodica Ruge

Notă: SS - Sânmartinu Sârbesc

Program grupe

Iulie	3	10	17	24	31
a.m.	Angelo T.	Sandu Hanus	Dan T.	Petre Dolga	Camelia Groza
SS p.m.	Marius M.	Rodica Peici	Școala biblică	Maria Postică	Adina Rus
a.m.	Dan T.	Petre Dolga	Sergiu Zariosu	Angelo T.	Marius M.
FB p.m.	Petre Dolga	Pavel Memete	local	Dan T.	Angelo T.
PV	Dan T.	Andrei D.	Angelo T.	local	Marius M.

Notă: SS-Sânmartinu Sârbesc, FB-Fibiș; PV-Petrovaselo

PROGRAM

iulie 2021

Prezbiter servicii: Sandu Hanus/Pavel Memete

Sabatul I (3 iulie)

soarele apune la 21²⁹

Vineri, h 20	Marius Morar	diacon: Aurel Baidoc
Sabat, h 11	Marius Morar	povestire copii:
Sabat, h 18	Angelo Tămășescu	Aneta Baidoc
Școala de Sabat, h 9:30 Mărioara Călin - instr. coordonator		
Responsabil tehnic: Veniamin Barbu		

Sabatul II (10 iulie)

soarele apune la 21²⁶

Vineri, h 20	Pavel Memete	diacon: Angelo T.
Sabat, h 11	Pavel Memete	povestire copii:
Sabat, h 18	Petre Dolga	Rovena Tămășescu
Școala de Sabat, h 9:30 Andra Enache - instructor coordonator		
Responsabil tehnic: Eduard Constantin		

Sabatul III (17 iulie)

soarele apune la 21²²

Vineri, h 20	Sergiu Zariosu	diacon: Petrică Popa
Sabat, h 11	Vasile Burleanu	povestire copii:
Sabat, h 18	Program sănătate	Alina Popa
Școala de Sabat, h 9:30 Sandu Hanus - instructor coordonator		
Responsabil tehnic: Robert Popa		

Sabatul IV (24 iulie)

soarele apune la 21¹⁵

Vineri, h 20	Marius Morar	diacon: Florin Dobrei
Sabat, h 11	Sandu Hanus	povestire copii:
Sabat, h 18	Program tineret	Diana Martonfi
Școala de Sabat, h 9:30 Angelo Tămășescu - instr. coordonator		
Responsabil tehnic: Veniamin Barbu		

Sabatul V (31 iulie)

soarele apune la 21⁰⁷

Vineri, h 20	Cosmin Popa	diacon: Vasile V.
Sabat, h 11	Daniel Dumitriu	povestire copii:
Sabat, h 18	Daniel Dumitriu	Lăcrămioara C-tin
Școala de Sabat, h 9:30 Florin Dobrei - instructor coordonator		
Responsabil tehnic: Eduard Constantin		

Biserica Adventistă de Ziua a Șaptea

P

rogram

pliant



Timișoara III

www.sperantatm.adventist.ro

Gândul lunii:

„Gândiți-vă la lucrurile de sus, nu la cele de pe pământ!”

Coloseni 3:2

Info:

- 3 iulie - Adunare administrativă
- 13-17 iulie- Școala biblică de vacanță, Sânmartinu Sârbesc
- 17 iulie - Ziua misiunii mondiale (colectă specială)
- 20 iulie – Ședință de comitet Tm. III, ora 19
- 24 iulie – Colectă specială Școala Arad
- Clasa de pregătire pentru botez - în fiecare Sabat de la ora 17

Slujbașii Bisericii Tm. III Speranța

Prezbiteri: Memete Pavel, Hanus Sandu, Dolga Petre

Prim-diacon: Tămășescu Angelo

Diaconi: Popa Petrică, Baidoc Aurel, Dobrei Florin, Buhai Leo, Vătămănu Vasile, Barbu Veniamin

Prima-diaconeasă: Dobrei Cornelia

Diaconese: Plewinski Alina, Rață Rodica, Bădău Adriana, Călin Mărioara, Aslău Rodica, Buhai Gabriela, Mihăilescu Carmen, Martonfi Diana, Postică Maria, Tămășescu Rovena, Rîmescu Irina

Secretar: Enache Andra

Responsabil Lucrarea personală: Zariosu Sergiu

Responsabil Literatură: Constantin Lăcrămioara

Responsabil Binefacere + ADRA: Mihăilescu Carmen

Coordonator Școala biblică de vacanță:

Baidoc Aneta, Livadariu Anastasia

Responsabil Tineret: Dunăreanu Andrei

Ajutor Tineret: Popa Alina, Baidoc Aneta

Diriginte Școala de Sabat: Morar Adina

Ajutor Diriginte Școala de Sabat: Tămășescu

Angelo, Hanus Sandu, Hanus Cristina, Călin Mărioara, Dobrei Florin, Enache Andra

Conducători secțiuni Școala de Sabat: Popa Alina, Livadariu Anastasia, Tămășescu Rovena, Martonfi Diana

Casier: Hanus Cristina

Casier ajutor: Buhai Gabriela, Baidoc Aneta, Baidoc Aurel, Mihăilescu Carmen, Popa Salomia

Responsabil Sănătate: Coman Adina

Responsabil Slujirea copilului: Tămășescu Rovena

Responsabil Educație: Popa Alina

Responsabil Publicații: Avornicesei Lorena

Responsabil Libertate religioasă: Memete Pavel

Responsabil Comunicare: Coman Mihai

Dirijori: Dunăreanu Andrei, Pleșa Cecilia

Organist: Coman Adina, Pârv Robert, Coman Mihai, Dunăreanu Andrei

Comitet: Memete Pavel, Hanus Sandu, Dolga Petre, Tămășescu Angelo, Dobrei Cornelia, Enache Andra, Hanus Cristina, Morar Adina, Zariosu Sergiu, Dunăreanu Andrei

Cvorum pentru adunări administrative: 35 de membri

Programul pastorului Marius Morar

Iulie	3	10	17	24	31
Vs	TM III	TM I	SS Șc. bibl.	TM III	SS
SD	TM III	TM I	Săcălaz	TM I	FB
S DM	SS	Săcălaz	TM III preg. botez h. 17	TM I	PV

Notă: SS-Sânmartinu Sârbesc, FB-Fibiș; PV-Petrovaselo

Pastila de sănătate

Pregătirea hranei

Este rău să mâncăm numai pentru a ne satisface apetitul, însă nu ar trebui să manifestăm deloc indiferență în ce privește calitatea hranei sau modul ei de pregătire. Dacă nu găsim plăcere în ceea ce mâncăm, corpul nu va fi atât de bine hrănit. Alimentele ar trebui alese cu grijă și pregătite rațional și cu pricepere. {DV 300.2}

Pentru cele care găsesc, este o datorie sacră aceea de a învăța cum să pregătească o mâncare sănătoasă. Se pierd multe suflete din pricina gătitului necorespunzător. Este nevoie de gândire și grijă pentru a face o pâine bună; însă există mai multă religie într-o franzelă bună decât cred mulți. Sunt puține bucătărese cu adevărat bune. Tineretele cred că este înjositor să gătești și să faci tot felul de alte lucruri legate de gospodărie; și pentru acest motiv, multe fete care se mărită și au în grijă familiile lor nu au decât o vagă idee despre îndatoririle care-i revin unei soții și mame. {DV 302.3}

Gătitul nu este o știință neînsemnată, este chiar una esențială în viața obișnuită. Este o știință pe care ar trebui s-o deprindă toate femeile și ar trebui să fie predată în așa fel, încât să aducă foloase celor mai săraci. Este nevoie de pricepere pentru a face ca mâncarea să fie apetisantă și în același timp simplă și hrănitoare; dar aceasta se poate. Bucătăresele ar trebui să știe cum să pregătească o hrană simplă într-un mod simplu și sănătos, în așa fel încât să fie mai gustoasă, dar și mai hrănitoare, tocmai din pricina simplității ei. {DV 302.4}

Orice femeie care conduce o familie și totuși nu înțelege arta gătitului sănătos ar trebui să se hotărască să învețe ceea ce este esențial pentru bunăstarea celor din căminul ei. În multe locuri, școli de gătit igienice oferă ocazia instruirii în această direcție. Cea care nu beneficiază de ajutorul unei asemenea instituții ar trebui să învețe de la una din bucătăresele bune și să persevereze în eforturile ei de perfecționare, până când devine specialistă în arta culinară. {DV 303.1}