



“...nu încetăm să ne rugăm pentru voi ...”

Coloseni 1:9

LA MULȚI ANI!

1 Marius Ungur - SA	17 Rodica Ermin - IM
5 Samuel Botnariu	20 Peniel Ciobanu - SA
6 Anișoara Ungur - SA	23 Valentina Boboc - IM
7 Tania Dumitraș	27 Nicolae Andreici
9 Beniamin Ghelan - SA	30 Constantin Codreanu
10 Radu Covaci - SA	Costel Robu - SM
11 Coman Mihai	24 Bubutanu Pavel
14 Dana Robu - SM	16 Sima Aurelia

Notă: IM – Iecea Mare; SA-Sânandrei; SM-Sânnicolau Mare; SS – Sânmartinu Sârbesc

Programul districtului Timișoara III

Aug	3	10	17	24	31
IM	Teofil Brînzan	local	Relu Sucitu	local	local
SA	Marius Ungur	Teofil Brînzan	Florin Ghelan	Dolga Petru	Marius Ungur
SM	Sandu Hanus	Costel Robu	Dan T.	Costel Robu	Florin Bolfa
SS	Dan T.	Sandu Hanus	Angelo T.	Maria Postică	Dolga Petru
CR	Doru Ghelan	local	Angelo T.	local	Doru Ghelan
FB	local	Petru Dolga	local	Lia Pavel	Angelo T.
PV	local	Florin Bofa	local	Dan T.	local

Notă: IM – Iecea Mare; SA-Sânandrei; SM-Sânnicolau Mare; SS – Sânmartinu Sârbesc; CR – Cornești; FB – Fibis; PV – Petrovaselo.

PROGRAM

august 2019

Prezbiter de servicii: FLORIN BOLFA

Sabatul I (3 august)

soarele apune la 21⁰²

Vineri, h 20	Petru Dolga	diacon: Leo Ursu
Sabat, h 11	Florin Bolfa	povestire copii:
Sabat, h 18	Angelo Tămășescu	Olga Roșu

Școala de Sabat, h 9: Lia Pavel - instructor coordonator

Responsabil Tehnic: Edy Constantin

Sabatul II (10 august)

soarele apune la 20⁵¹

Vineri, h 20	Relu Sucitu	diacon: Aurel B.
Sabat, h 11	Liliana Sucitu	povestire copii:
Sabat, h 18	Program tineret	Diana Martonfi

Școala de Sabat, h 9: Adina Morar – instr. coordonator

Responsabil Tehnic: Robert Popa

Sabatul III (17 august)

soarele apune la 20³⁹

Vineri, h 20	Cristina Hanus	diacon: Dorel A.
Sabat, h 11	Mihai Coman	povestire copii:
Sabat, h 18	Ora medicală	Lăcrămioara C.

Școala de Sabat, h 9: Sandu Hanus – instr. coordonator

Responsabil Tehnic: Filip Buzdugan

Sabatul IV (24 august)

soarele apune la 20²⁷

Vineri, h 20	Florin Bolfa	diacon: Petru D.
Sabat, h 11	Sandu Hanus	povestire copii:
Sabat, h 18	Estera Tomoiaga	Alina Popa

Școala de Sabat, h 9: Liliana Sucitu – instr. coordonator

Responsabil tehnic: Edy Constantin

Sabatul V (31 august)

soarele apune la 20¹⁴

Vineri, h 20	Daniela Popa	diacon: Petrică P.
Sabat, h 11	Lucian Fara	povestire copii:
Sabat, h 18	Dan Tămășescu	Aneta Baidoc

Școala de Sabat, h 9: Mărioara Călin -instr. coordonator

Responsabil Tehnic: Robert Popa

Biserica Adventistă de Ziua a Șaptea

Program



pliant

Districutul Timișoara III

www.sperantatm.adventist.ro

AUGUST

2019

Gândul lunii:

"Dumnezeu este mai preocupat de caracterul nostru decât de confortul nostru. Scopul Lui nu este acela de a ne răsfăța din punct de vedere fizic, ci pentru a ne perfecționa spiritual."

(Paul Powell)

Info:

- 5 – 10 August – Școală biblică de vacanță în localitatea Carani.
- 7 August – Întâlnire de comitet ora 20:00, la Biserica „Speranța” Timișoara
- 17 August – Ziua persoanelor cu nevoi speciale „Ridică-te și umblă” (colectă specială)

Pagina pastorului

Teofil Brînzan

Hristos, lumina lumii – pasaje selectate Cap. 47 – Servire

Noaptea întregă au petrecut-o pe munte; la răsăritul soarelui, Isus și ucenicii au coborât în câmpie. Absorbiți de gânduri, ucenicii erau înspăimântați și tăcuți. Nici Petru nu era în stare să spună vreun cuvânt. Bucuros ar fi zăbovit în locul cel sfânt, care fusese atins de lumina cerească și unde Fiul lui Dumnezeu își descoperise slava; dar mai era o lucrare de făcut pentru oamenii care îl căutau pe Isus încoace și încolo.

La piciorul muntelui se adunase un grup mare de oameni, aduși acolo de ucenicii care rămăseseră în urmă, dar care știau unde Se dusese Isus. Când Mântuitorul S-a apropiat, le-a poruncit celor trei însoțitori să păstreze tăcerea cu privire la cele văzute, zicând: „Să nu spuneți nimănui despre vedenia aceasta, până va învia Fiul omului din morți”.

În timp ce ei așteptau la piciorul muntelui, un tată adusesese la ei pe fiul său, pentru a fi eliberat de un duh mut, care-l chinuia. Când Isus îi trimisese pe cei doisprezece să predice în Galilea, le dăduse puterea să scoată duhurile necurate. Cât fuseseră tari în credință, duhurile rele ascultaseră de cuvântul lor. Și de astă dată porunciseră duhului chinuitor, în Numele lui Hristos, să părăsească victima; dar demonul își bătuse joc de ei, desfășurându-și din nou puterea.

Ucenicii, nefiind în stare să-și dea seama de înfrângerea lor, au simțit totuși că prin aceasta aduc dezonoare atât asupra lor, cât și asupra Domnului. În mulțime se aflau cărturari care încercaseră să folosească această ocazie cât mai mult pentru a-i umili. Înconjurându-i pe ucenici, i-au asaltat cu întrebări, căutând să arate că și ei, și Domnul lor erau niște înșelători. Iată, strigau rabinii triumfători, aici e un duh rău, pe care nici ucenicii, nici Hristos însuși nu pot să-l biruie. Oamenii erau înclinați să ia partea cărturarilor și în mulțime domnea un spirit de dispreț și batjocură.

Dar deodată acuzațiile au încetat. Isus și cei trei ucenici au fost văzuți apropiindu-se și, printr-o schimbare rapidă de sentimente, oamenii s-au întors să-i întâmpine. Noaptea comuniunii cu slava cerească lăsase urme pe fața Mântuitorului și a însoțitorilor Lui. Pe chipul lor era o lumină care i-a umplut de respect pe

privitori. Speriați, cărturarii s-au dat înapoi, în timp ce oamenii îl salutau pe Isus.

Ca și când ar fi fost martor la tot ce se întâmplase, Mântuitorul a venit în locul unde avusese loc conflictul și, privind drept la cărturari, a întrebat: „Despre ce vă întrebați cu ei?”

Dar glasurile curajoase și batjocoritoare mai înainte tăceau acum. Toată ceata amuțise. Tatăl nenorocit și-a făcut drum prin mulțime și, căzând la picioarele lui Isus, și-a mărturisit durerea și dezamăgirea.

„Învățătorule”, zise el, „am adus la Tine pe fiul meu, care este stăpânit de un duh mut. Oriunde îl apucă, îl trânteste la pământ... M-am rugat de ucenicii Tăi să scoată duhul și nu au putut.”

Isus Se îndreptă către suferind și zise: „Duh mut și surd, îți poruncesc să ieși afară din copilul acesta și să nu mai intri în el”. Un țipăt s-a auzit, urmat de o luptă de moarte. Plecând, părea că demonul e aproape să prăpădească viața victimei lui. Apoi copilul rămase nemișcat, ca mort. Mulțimea șoptea: „A murit!” Dar Isus l-a apucat de mână și, ridicându-l, l-a predat tatălui său în desăvârșită sănătate la minte și la corp. Tatăl și fiul laudau numele Eliberatorului. Oamenii „au rămas uimiți” de puterea minunată a lui Dumnezeu, în timp ce cărturarii, înfrânți și abătuți, au plecat cu fruntea întunecată.

Aceasta era o pildă a mântuirii: Cel asemenea lui Dumnezeu a venit din slava Tatălui, S-a coborât să salveze ce era pierdut. Reprezenta, de asemenea, misiunea ucenicilor. Servii lui Hristos nu urmează să trăiască singuri cu Isus, pe vârful muntelui, în timpuri de iluminare spirituală. Ei au de lucru în câmpie. Sufletele robite de Satana așteaptă cuvântul credinței și rugăciunii pentru a fi eliberate.

Pentru a birui, trebuiau să vină la luptă într-un alt spirit. Credința lor trebuia să fie întărită prin rugăciune arzătoare și post și prin umilirea inimii. Piedicile îngrămadite de Satana pe cărarea voastră, deși în aparență de netrecut, ca și dealurile veșnice, vor dispărea în fața cererii credinței. „Nimic nu v-ar fi cu neputință.”

Programul pastorului Teofil Brînzan

	3	10	17	24	31
VS	Sânmartinu Sârbesc	Sânandrei	Concediu de odihnă Pastori înlocuitori Erik Csergezan si Daniel Dumitriu		
S	Ilecea Mare	Sânandrei			
SD	Ilecea Mare	Carani Sc Biblică			

Pastila de sănătate

Fiziologia digestiei

Respectul acordat modului corect de a trata stomacul va fi răsplătit printr-o gândire clară și o minte puternică. Organele tale digestive nu vor fi uzate prematur pentru a da mărturie împotriva ta.

Ca străjer creștin rațional, ia toate măsurile de pază a ușii către stomac, nelăsând să treacă de buzele tale nimic din ceea ce va fi un inamic al sănătății și vieții tale. Dumnezeu consideră că ești răspunzător pentru respectarea luminii pe care ți-a dat-o asupra reformei sănătății.

Organele digestive nu ar trebui să fie niciodată împovărate printr-o cantitate sau calitate de hrană care să forțeze organismul să o asimileze. Tot ce este adus în stomac, peste ceea ce organismul poate folosi pentru a transforma în sânge bun, încarcă și înfundă mașinăria umană; căci surplusul nu poate fi preschimbat nici în carne, nici în sânge, și prezența acestuia împovărează ficatul și provoacă organismului o stare bolnăvicioasă.

Ce influență are supraalimentația asupra stomacului? Acesta ajunge debilitat, organele digestive sunt slăbite și boala se instalează ca rezultat final, cu tot cortegiul ei de rele. Dacă persoanele erau dinainte bolnave, ele sporesc greutatea asupra lor și își micșorează vitalitatea cu fiecare zi pe care o trăiesc. Aceștia își cheamă forțele vitale în acțiune inutilă pentru a se îngriji de mâncarea pe care și-o pun în stomac.

Adesea, această necumpătare se resimte dintr-o dată, sub forma durerilor de cap, indigestiei și colicilor. Asupra stomacului a fost pusă o sarcină cu care nu se poate descurca și urmarea este un sentiment de apăsare. Mintește este confuză, stomacul se răzvrătește. Dar aceste rezultate nu se produc totdeauna după ce s-a mâncat în exces. În unele cazuri, stomacul este paralizat. Nu este simțită nici o senzație de durere, dar organele digestive își pierd forța vitală.

Organismul primește mai puțină hrană dintr-o cantitate prea mare de mâncare decât dintr-o cantitate moderată, luată la intervale regulate.

După o masă completă, nu trebuie să ne angajăm nici în studiu, nici în exercițiu fizic violent; aceasta ar fi o încălcare a legilor organismului. Imediat după masă, există o scădere puternică a energiei nervoase. Forța creierului este chemată în exercițiu activ pentru a ajuta stomacul; (Dietă și Hrană – E.G.White)