



“...nu încetăm să ne rugăm pentru voi ...”

Coloseni 1:9

LA MULȚI ANI!

- | | |
|------------------------|-------------------------|
| 1 Marius Ungur - SA | 20 Peniel Ciobanu - SA |
| 5 Samuel Botnariu | 23 Valentina Boboc - IM |
| 6 Anișoara Ungur - SA | 24 Bubutanu Pavel |
| 7 Tania Dumitraș | 27 Nicolae Andreici |
| 8 Beniamin Ghelan - SA | 30 Constantin Codreanu |
| 11 Coman Mihai | 30 Costel Robu - SM |
| 14 Dana Robu - SM | |
| 17 Rodica Ermin - IM | |

Notă: IM – lecea Mare; SA-Sânandrei; SM-Sânnicolau Mare; SS – Sânmartinu Sârbesc

Programul districtului Timișoara III

Aug	1	8	15	22	29
IM	Cosmin Popa	Local	Petre Dolga	Local	Local
SA	Marius Ungur	Dan T.	Angelo T.	Pavel Memete	Marius Ungur
SM	Dan T.	Costel Robu	Cosmin Popa	Liliana Sucitu	Costel Robu
SS	Angelo T.	Sandu Hanus	Dan T.	Maria Postică	Angelo T.
CR	Doru Ghelan	Petre Dolga	Local	Cosmin Popa	Doru Ghelan
FB	Local	Angelo T.	Dan T.	Local	C. Popa
PV	Dan T.	Local	Cosmin Popa	Local	Local

Notă: IM – lecea Mare; SA-Sânandrei; SM-Sânnicolau Mare; SS – Sânmartinu Sârbesc; CR – Cornești; FB – Fibis; PV – Petrovaselo.

PROGRAM		
august 2020		
Prezbiter de servicii: Relu Sucitu		
Sabatul I (1 august) soarele apune la 21 ⁰⁴		
Vineri, h 20	Petre Dolga	diaconi: A. Baidoc, Alexandra Crisan povestire copii: Olga Rosu
Sabat, h 11	Sebastian Felea	
Sabat, h 18	Liliana Sucitu	
Școala de Sabat, h 9: Sandu Hanus – instr. coordonator		
Responsabil Tehnic: Edy Constantin		
Sabatul II (8 august) soarele apune la 20 ⁵⁴		
Vineri, h 20	Memete Pavel	diaconi: Leo Buhai, Gabi Ursu povestire copii: Diana Martonfi
Sabat, h 11	Memete Pavel	
Sabat, h 18	Program tineret	
Școala de Sabat, h 9: Adina Morar – instr. coordonator		
Responsabil Tehnic: Robert Popa		
Sabatul III (15 august) soarele apune la 20 ⁴³		
Vineri, h 20	Relu Sucitu	diaconi: P. Popa, Daniela Popa povestire copii: Aneta Baidoc
Sabat, h 11	Sandu Hanus	
Sabat, h 18	Ora medicală	
Școala de Sabat, h 9: Liliana Sucitu – instr. coordonator		
Responsabil Tehnic: Filip Buzdugan		
Sabatul IV (22 august) soarele apune la 20 ³¹		
Vineri, h 20	Petre Dolga	diaconi: D. Aslau, R. Aslau povestire copii: Alina Popa
Sabat, h 11	Dănuț Obăgeanu	
Sabat, h 18	Dănuț Obăgeanu	
Școala de Sabat, h9: Mărioara Călin – instr. coordonator		
Responsabil tehnic: Edy Constantin		
Sabatul V (29 august) soarele apune la 20 ¹⁸		
Vineri, h 20	Cosmin Popa	diaconi: A. Baidoc, Nicoleta Popa povestire copii: Ela Bortis
Sabat, h 11	Cristian Toma	
Sabat, h 18	Dan Sercau	
Școala de Sabat, h 9: Cosmin Popa -instr. coordonator		
Responsabil Tehnic: Robert Popa		

Biserica Adventistă de Ziua a Șaptea

Program

pliant

Districtul Timișoara III
www.sperantatm.adventist.ro

AUGUST

2020

Gândul lunii:

„Relația care există între psihic și trup este deosebit de strânsă. Starea psihică influențează sănătatea corpului. Atunci când mintea este liberă și fericită, conștiința unei conduite corecte și simțământul de satisfacție generează o stare de bucurie și de mulțumire, care se reflectă în întregul sistem fiziologic, stimulează circulația sanguină și tonifică organismul”.

(E.G.White – MCP vol.1, p. 59.3)

Pagina pastorului

Teofil Brînzan

Hristos, lumina lumii – pasaje selectate

Cap. 56 – Bindecuvântarea copiilor

Isus a iubit totdeauna copiii. El primea simpatia lor copilărească și iubirea lor sinceră, neprefăcută. Laudele recunoscătoare de pe buzele lor curate erau ca o muzică pentru urechile Sale și Îi înviuau inima, atunci când era abătut din cauza oamenilor vicleni și fățarnici cu care venea în contact. Oriunde mergea Mântuitorul, bunătatea înfățișării Sale și purtarea Sa delicată și amabilă câștigau iubirea și încrederea copiilor. HLL 511.1

La iudei era obiceiul ca să fie aduși copiii la un rabin, pentru a-și pune mâinile asupra lor și a-i binecuvânta, dar ucenicii considerau că lucrarea Mântuitorului era prea importantă pentru a fi întreruptă în felul acesta. Când mamele și-au adus copilașii, ucenicii le-au privit cu neplăcere. Ei credeau că acești copii sunt prea mici pentru a avea un folos dintr-o întâlnire cu Isus și apoi presupuneau că Lui Îi este neplăcută prezența lor. Dar El era nemulțumit tocmai de ucenici. Mântuitorul înțelegea grija și povara mamelor, care căutau să le dea copiilor o educație după Cuvântul lui Dumnezeu. El ascultase rugăciunile lor. El le atrăsese la Sine. HLL 511.2

O mamă și copilul ei plecaseră de acasă pentru a-L găsi pe Isus. Pe drum, ea a spus unei vecine unde merge și vecina a dorit ca și copiii ei să fie binecuvântați. În felul acesta, au venit multe mame și copiii lor. Unii copii trecuseră de anii prunciei, la copilărie și tinerețe. Când mamele și-au exprimat dorința, Isus a ascultat cu plăcere cererea timidă și înlăcrimată. Dar El aștepta să vadă cum le vor trata ucenicii. Când i-a văzut că le îndepărtează pe mame, crezând că Îi fac o favoare, El le-a arătat greșeala, zicând: “Lăsați copilașii să vină la Mine și nu-i opriți, căci Împărăția cerului este a celor ca ei”. El i-a luat pe copii în brațe, și-a pus mâinile peste ei și le-a dat binecuvântarea pentru care veniseră. HLL 511.3

Mamele au fost mângâiate. Ele s-au întors acasă întărite și binecuvântate de cuvintele lui Hristos. Au fost încurajate să-și ducă poverile cu o nouă bucurie și să lucreze cu nădejde pentru copiii lor. Mamele de astăzi trebuie să primească și ele cuvintele Lui cu aceeași credință. Hristos este și astăzi un Mântuitor personal, ca pe vremea când a trăit ca om între oameni. El este și azi ajutorul mamelor, ca pe vremea când i-a strâns pe cei mici în brațele Sale, pe când era în Iudea. Copiii căminelor noastre sunt răscumpărați prin sângele Său, ca și copiii de pe timpuri. HLL 512.1

Isus cunoaște povara inimii oricărei mame. Acela care a avut o mamă care s-a luptat cu sărăcia și lipsurile simte cu fiecare mamă în lucrările ei. Acela care a făcut o călătorie lungă pentru a alina durerea unei femei canaanite va face tot atât de mult pentru mamele de azi. Acela care a redat văduvei din Nain pe unicul ei fiu și care, în agonia Sa pe cruce, și-a

amintit de mama Sa este mișcat și astăzi de durerea mamei. În orice suferință și orice nevoie, El va da ajutor și mângâiere. În copiii aduși la El, Isus vedea bărbați și femei ce urmau să fie moștenitori ai harului Său și supuși ai Împărăției Sale, dintre care unii aveau să devină martiri pentru Numele Său.

El știa că acești copii urmau să-L asculte și să-L primească drept Mântuitor al lor mult mai repede decât persoanele adulte, dintre care mulți erau înțelepți în felul lumii și cu inima împietrită. În învățăturile Sale, S-a coborât până la nivelul lor. El, Domnul cerului, nu a socotit ca un lucru neînsemnat să răspundă la întrebările lor și să simplifice învățăturile Lui importante, pentru a fi înțelese de mintea lor de copii. El a pus în inima lor semințele adevărului, care urmau să răsără peste mulți ani și să aducă roade pentru viața veșnică. HLL 512.4

Este adevărat și azi faptul că cei mai receptivi la învățăturile Evangheliei sunt copiii; inima lor este deschisă față de influențele divine și este în stare să rețină învățăturile primite. Și copiii mici pot să fie creștini și să aibă o experiență potrivită cu vârsta lor. Ei au nevoie să fie educați în lucrurile spirituale și părinții ar trebui să îi ajute, prin orice mijloc, pentru ca să-și formeze caracterul după asemnarea lui Hristos.

Țații și mamele ar trebui să privească la copiii lor ca la cei mai tineri membri ai familiei Domnului, încredințați lor spre a-i pregăti pentru cer. Învățăturile pe care noi însine le primim de la Hristos trebuie să le dăm copiilor noștri, așa cum pot înțelege mințile lor tinere, dezvăluindu-le puțin câte puțin din frumusețea principiilor cerului. În felul acesta căminul creștin devine o școală, în care părinții au rolul de suplinitori, în timp ce Hristos este Învățătorul. HLL 515.2

Lucrând la convertirea copiilor noștri, nu trebuie să ne așteptăm să vedem emoții deosebite ca dovadă a convingerii de păcat. Nici nu este nevoie să cunoaștem timpul exact al convertirii lor. Trebuie să-i învățăm să vină cu păcatele lor la Isus și să ceară iertare, să creadă că El îi iartă și îi primește, cum i-a primit și pe copiii care au venit la El atunci când era pe pământ. HLL 515.3

Atunci când mama îi învață pe copii s-o asculte pentru că o iubesc, ea îi învață prima lecție din viața de creștin. Iubirea mamei față de copil reprezintă iubirea lui Hristos și cei mici, care se încred în mama lor și ascultă de ea, învață să asculte de Mântuitorul și să se încreadă în El. HLL 515.4

Isus a fost un model pentru copii, dar este și o pildă pentru tați. El a vorbit ca Unul care avea autoritate și Cuvântul Său avea putere, dar niciodată, în relațiile cu oamenii aspri și violenți, El n-a spus nici un cuvânt lipsit de amabilitate sau de politețe. Harul lui Hristos în inimă va da o demnitate cerească și un simț al buneii-cuviințe. El va îmblânzi tot ce este aspru și va supune tot ce este necuviincios sau neprietenos. El îi va face pe părinți să-i trateze pe copiii lor ca pe niște ființe inteligente, așa cum ar vrea ei înșiși să fie tratați. HLL 515.5

Programul pastorului Teofil Brînzan

Luna august – Concediu de odihnă

Pastori înlocuitori: Pavel Memete și Ionel Sopenariu

Pastila de sănătate

Mirodenii și condimente

Sub titlul de stimulente și narcotice, este clasificată o mare varietate de articole care, folosite ca aliment sau băutură, irită stomacul, otrăvesc sângele și excită nervii. Folosirea lor este un rău absolut. Oamenii caută starea euforică a stimulentei pentru că, pe moment, rezultatele sunt plăcute. Însă există întotdeauna un revers. Folosirea stimulentei nefirești tinde să devină de fiecare dată excesivă și este un agent activ în producerea degenerării fizice. DH 339.2

În această eră rapidă, cu cât hrana este mai puțin excitantă, cu atât este mai bine. Prin natura lor, condimentele sunt dăunătoare. Muștarul, piperul, mirodeniile, murăturile și altele de acest fel irită stomacul și fac ca sângele să devină febril și impur. Starea de inflamare a stomacului bețivului este adesea dată ca exemplu pentru efectul băuturilor alcoolice. O stare inflamatorie similară este produsă de folosirea condimentelor iritante. În scurt timp, hrana obișnuită nu mai satisface apetitul. Organismul simte nevoia, dorința de ceva mai excitant. DH 339.3

Condimentele și mirodeniile folosite la prepararea mâncării ajută digestia în același fel în care se presupune că ceaiul, cafeaua și alcoolul îl ajută pe omul care muncește să-și ducă la bun sfârșit sarcinile. După ce efectele imediate s-au dus, aceștia cad tot atât de mult sub nivelul stării normale, pe cât l-au depășit prin acțiunea acestor substanțe stimulante. Organismul este slăbit. Sângele este contaminat, iar rezultatul sigur este inflamarea. DH 339.4

Pe mesele noastre nu ar trebui să fie decât hrana cea mai sănătoasă, fără nici o substanță iritantă. Pofta de băuturi alcoolice este stimulată prin prepararea mâncărilor cu condimente și mirodenii. Acestea provoacă o stare febrilă a organismului și apare dorința de a bea pentru alinarea iritației. În dese mele călătorii, în care stau în hoteluri sau vagoane de tren, nu devin clienta restaurantelor, vagoanelor-restaurant sau a hotelurilor cu pensie pentru simplul motiv că nu pot mânca alimentele care se oferă acolo. Mâncărurile sunt foarte asezonate cu sare și piper, provocând o sete aproape insuportabilă.... Acestea vor irita și inflama mucoasa fină a stomacului.... Așa este mâncarea servită adesea pe mesele tributare modei, mâncare dată chiar și copiilor. Efectul ei este acela de a provoca o stare de agitație și de a stârni o sete pe care apa nu o potolește.... Mâncarea ar trebui pregătită într-un mod cât mai simplu cu puțință, fără condimente și mirodenii și nici cu o cantitate prea mare de sare. DH 339.5

Înainte de copiii sunt puse feluri de mâncare de lux — alimente condimentate, sosuri grele, prăjituri și produse de patiserie. Nu numai că apetitul copiilor este ispitit cu mâncare nepotrivită, din care li se permite să mănânce după plac la mesele pe care le iau, dar li se dă voie să mănânce între mese și, când aceștia sunt în vârstă de doisprezece-paisprezece ani, sunt adesea dispeptici confirmați. DH 340.2