



“...nu încetăm să ne rugăm pentru voi ...”

Coloseni 1:9

## LA MULȚI ANI!

5	Samuel Botnariu		
7	Tania Dumitraș		
11	Mihai Coman		
27	Nicolae Andreici		
30	Constantin Codreanu		

Notă: SS - Sânmartinu Sârbesc

## Program grupe

Aug.	7	14	21	28
a.m.	Petre Dolga	Angelo Tămășescu	Dan Tămășescu	Petrică Groza
SS				
p.m.	Alex Jatara	Maria Postică	Rodica Peici	Vlad Tămășescu
a.m.	Dan Tămășescu	Petre Dolga	Petre Dolga	Dan Tămășescu
FB				
p.m.	Petre Dolga	Angelo Tămășescu	Sandu Hanus	Angelo Tămășescu
PV				
	Dan Tămășescu	Dan Tămășescu	Petre Dolga	Daniel Șercău

Notă: SS-Sânmartinu Sârbesc, FB-Fibiș; PV-Petrovaselo

## PROGRAM

august 2021

Prezbiteri de servici: Pavel Memete/Petre Dolga

### Sabatul I (7 august)

soarele apune la 21<sup>56</sup>

Vineri, h 20	Pavel Memete	diacon: Aurel Baidoc
Sabat, h 11	Pavel Memete	povestire copii: Aneta Baidoc
Sabat, h 18	Pavel Memete	

Școala de Sabat, h 9:30, Cristina Hanus - instr. coordonator

Responsabil tehnic: Veniamin Barbu

### Sabatul II (14 august)

soarele apune la 20<sup>45</sup>

Vineri, h 20	Petre Dolga	diacon: Florin Dobrei
Sabat, h 11	Sandu Hanus	povestire copii: Diana Martonfi
Sabat, h 18	Andrei Dunăreanu	

Școala de Sabat, h 9:30, Sandu Hanus - instr. coordonator

Responsabil tehnic: Eduard Constantin

### Sabatul III (21 august)

soarele apune la 20<sup>33</sup>

Vineri, h 20	Sergiu Zariosu	diacon: Angelo T.
Sabat, h 11	Sandu Hanus	povestire copii: Rovena Tămășescu
Sabat, h 18	Angelo Tămășescu	

Școala de Sabat, h 9:30, Andra Enache - instr. coordonator

Responsabil tehnic: Robert Popa

### Sabatul IV (28 august)

soarele apune la 20<sup>20</sup>

Vineri, h 20	Cosmin Popa	diacon: Petrică Popa
Sabat, h 11	Cosmin Popa	povestire copii: Lăcrămioara C-tin
Sabat, h 18	Alina Popa	

Școala de Sabat, h 9:30, Angelo Tămășescu- instr. coordonator

Responsabil tehnic: Veniamin Barbu

Biserica Adventistă de Ziua a Șaptea

# Program

pliant

Timișoara III  
www.sperantatm.adventist.ro

# AUGUST 2021

## Gândul lunii:

„Căci așa vorbește Cel Preaînalt, a cărui locuință este veșnică și al cărui Nume este sfânt: «Eu locuiesc în locuri înalte și în sfințenie; dar sunt cu omul zdrobit și smerit, ca să înviorez duhurile smerite și să îmbărbătez inimile zdrobite.»” - Isaia 57:15

## Info:

- Clasa de pregătire pentru botez - în fiecare Sabat de la ora 16:30.

# Pagina pastorului

Marius Morar

## Hristos, lumina lumii – pasaje selectate

### Cap. 68 – În curtea de afară

În vremea aceea, se părea că lucrarea lui Hristos suferise o grozavă înfrângere. El biruise în discuția cu preoții și fariseii, dar se vedea bine că ei nu-L vor primi ca Mesia. Despărțirea definitivă venise. Pentru ucenici, situația părea deznădăjduită. Dar Hristos Se apropia de încheierea lucrării Sale. Marele eveniment, care îi interesa nu numai pe iudei, ci și lumea întreagă, era gata să aibă loc. Când Hristos a auzit cererea stăruitoare: „Vrem să vedem pe Isus”, ca un ecou al strigătului lumii flămânde, fața Lui s-a luminat și a zis: „A sosit ceasul să fie proslăvit Fiul omului”. În cererea grecilor, El a văzut primele roade aduse de jertfa Sa cea mare.

Venise ceasul proslăvirii lui Hristos. El Se afla deja în umbra crucii, iar cererea grecilor Îi arăta că jertfa pe care El urma să o aducă avea să atragă pe mulți la Dumnezeu. Știa că grecii Îl vor vedea în curând într-o situație pe care n-o visau atunci. Ei urmau să-L vadă pus alături de Baraba, un tâlhar și un criminal, și că acesta avea să fie preferat spre a fi eliberat în locul Fiului lui Dumnezeu. Ei aveau să audă cum oamenii, instigați de preoți și conducători, făceau alegerea. Și la întrebarea: „Dar ce să fac cu Isus, care Se numește Hristos?”, răspunsul urma să fie: „Să fie răstignit.” (Matei 27, 22.)

El a văzut în străinii aceștia făgăduința unui seceriș bogat, când despărțirea dintre iudei și neamuri urma să fie dată la o parte și când toate neamurile, limbile și popoarele vor auzi solia mântuirii. Ca o anticipare a acestora, ca o împlinire a nădejzii Sale, a rostit cuvintele: „A sosit ceasul ca Fiul omului să fie proslăvit!” Dar Hristos nu uita deloc modul în care trebuia să aibă loc această proslăvire. Adunarea neamurilor trebuia să vină după apropiata Lui moarte. Numai prin moartea Lui putea să fie mântuită lumea. Ca o sămânță de grâu, Fiul omului trebuia să fie

aruncat în pământ, să moară și să fie înmormântat departe de oameni; dar avea să învie.

Sămânța îngropată în pământ produce rod, și acesta, la rândul lui, e sământă. În felul acesta sporește recolta. Tot astfel și moartea lui Hristos pe crucea Golgotei va aduce roadă pentru viața veșnică.

Hristos pune acest adevăr în legătură cu învățătura jertfirii de sine, pe care toți trebuie să o învețe: „Cine își iubește viața, o va pierde; și cine își urăște viața în lumea aceasta, o va păstra pentru viața veșnică”. Toți cei care doresc să aducă roade ca lucrători împreună cu Hristos trebuie mai întâi să cadă pe pământ și să moară. Viața trebuie să fie aruncată în brazda nevoilor lumii. Iubirea de sine, interesul egoist trebuie să piară. Legea jertfirii de sine este în același timp legea păstrării de sine. Gospodarul își păstrează grăunțele aruncându-le. Tot așa este și în viața omului. A da înseamnă a trăi. Viața care va fi păstrată este viața dăruită cu generozitate în serviciul lui Dumnezeu și al omului. Aceia care, pentru Numele lui Hristos, își vor jertfi viața în lumea aceasta o vor păstra pentru viața veșnică.

Viața trăită pentru sine e ca un grăunte mâncat. Dispare, dar nu sporește. Un om poate să adune cât se poate de mult pentru sine; el poate trăi, gândi și plănui pentru sine; dar viața lui piere și nu-i mai rămâne nimic. Legea slujirii eului este legea distrugerii de sine.

„Dacă Îmi slujește cineva”, a zis Isus, „să Mă urmeze, și unde sunt Eu, acolo va fi și slujitorul Meu. Dacă Îmi slujește cineva, Tatăl îl va cinsti.” Toți cei care au purtat împreună cu Hristos crucea sacrificiului vor fi părtași cu El la slavă. Bucuria lui Hristos, atunci când era umilit și în chinuri, era că ucenicii vor fi proslăviți împreună cu El. Ei sunt roadele jertfei Sale. Reproducerea caracterului și spiritului Său în ei este răsplata Lui și va fi bucuria Lui în toată veșnicia. Ei împărtășesc bucuria aceasta cu El, atunci când roada lucrării și jertfei lor se vede în inima și viața altora. Ei sunt lucrători împreună cu Hristos, și Tatăl îi va onora așa cum Îl onorează pe Fiul Său.

### Programul pastorului Marius Morar

1-31 august - concediu. Pastor înlocuitor - Pavel Memete, Robert Demeter

## Pastila de sănătate

### Moduri greșite de a lua masa

Hrana nu ar trebui consumată niciodată prea fierbinte sau prea rece. Dacă hrana este rece, forța vitală a stomacului este epuizată pentru a o încălzi, înainte ca digestia să poată avea loc. Băuturile reci sunt dăunătoare pentru același motiv; în același timp, folosirea neîngrădită a băuturilor fierbinți slăbește constituția stomacului. De fapt, cu cât este îngurgitat mai mult lichid în timpul mesei, cu atât mai grea este digestia alimentelor; căci lichidul trebuie să fie absorbit înainte ca digestia să poată începe. Nu mâncați foarte sărat, evitați folosirea murăturilor și a alimentelor condimentate, mâncați fructe din abundență, iar iritația care reclamă atât de mult lichid în timpul mesei va dispărea aproape complet.

Alimentele trebuie mâncate încet și mestecate bine. Acest lucru este necesar pentru ca saliva să poată fi bine amestecată cu hrana și sucurile digestive să fie activate.

Un alt rău serios este acela de a mânca în momente nepotrivite, cum ar fi după un exercițiu fizic puternic sau excesiv, când persoana este extenuată sau înfierbântată. Imediat după masă, energia cerebrală scade drastic; iar când mintea — sau trupul — este suprasolicitată cu puțin înainte sau după masă, digestia este îngreunată. Când cineva este tensionat, neliniștit sau grăbit, este mai bine să nu mănânce până nu-și găsește liniștea sau odihna.

La ora mesei, alungați grijile și gândurile neliniștitoare; să nu vă simțiți grăbiți, ci mâncați încet și cu voieșie, cu inima plină de recunoștință față de Dumnezeu pentru toate binecuvântările Sale.

Mulți dintre cei care renunță la carne și la alte articole alimentare vătămătoare și de proastă calitate nutritivă cred că din cauză că hrana lor este simplă și hrănitoare pot da frâu liber apetitului și mănâncă în exces, uneori până la refuz. Aceasta este o greșală. Organele digestive nu ar trebui să fie împovărate cu alimente în exces cantitativ sau calitativ, care vor sili organismul să le facă față.

Ellen White, *Divina vindecare*, cap. Moduri greșite de a lua masa