



“...nu încetăm să ne rugăm pentru voi ...”

Coloseni 1:9

LA MULȚI ANI!

1	Tereza Hajos	22	Elisa Jatară - SS
2	Dumitru Avornicesei	24	Andrei Dunăreanu
3	Viorel Hațegan	25	Mariana Deme
10	Valentin Pleșa	28	Beniamin Buzdugan
14	Silviu Dumitraș	30	Gabriela Buhai
16	Mihaela Grozea - SS	31	Adela Csergezan
18	Liliana Pavel	31	Aurelia Sima
18	Paul Avornicesei	31	Iuliana Mateaș
21	Maria Mondoc		

Notă: SS - Sănmartinu Sârbesc

Program grupe

Oct.	2	9	16	23	30
a.m. SS	Sandu Hanus	Dan T.	Daniel Șercău	Angelo T.	Camelia Groza
p.m.	Maria Postică	Rodica Peici	Viorica Ilin	Sergiu Zariosu	Adina Rus
a.m. FB	Daniel Șercău	Sandu Hanus	Pavel Memete	Sergiu Zariosu	Dan T.
p.m.	Sergiu Zariosu	Angelo T.	Marius Morar	Dan T.	Angelo T.
PV	Angelo T.	Dan T.	Pavel Memete	Marius Morar	Daniel Șercău

Notă: SS-Sănmartinu Sârbesc, FB-Fibiș; PV-Petrovaselo

PROGRAM

octombrie 2021

Prezbiter servicii: Pavel Memete/Petre Dolga

Sabatul I (3 octombrie)

soarele apune la 19¹²

Vineri, h 19	Pavel Memete	diacon: Leon Buhai
Sabat, h 11	Pavel Memete	povestire copii: Lois Moga
Sabat, h 17	Program sănătate	
Școala de Sabat, h 9:30 Andra Enache - instr. coordonator		
Responsabil tehnic: Veniamin Barbu		

Sabatul II (9 octombrie)

soarele apune la 18⁵⁹

Vineri, h 19	Sandu Hanus	diacon: Aurel Baidoc
Sabat, h 11	Daniel Șercău	povestire copii: Rovena Tămășescu
Sabat, h 17	Ion Buciuman	
Școala de Sabat, h 9:30 Angelo Tămășescu - instr. coordonator		
Responsabil tehnic: Eduard Constantin		

Sabatul III (16 octombrie)

soarele apune la 18⁴⁶

Vineri, h 19	Petre Dolga	diacon: Petrică Popa
Sabat, h 11	Janos Demeny	povestire copii: Alina Popa
Sabat, h 17	Janos Demeny	
Școala de Sabat, h 9:30 Sandu Hanus - instructor coordonator		
Responsabil tehnic: Robert Popa		

Sabatul IV (23 octombrie)

soarele apune la 18³⁴

Vineri, h 19	Cosmin Popa	diacon: Florin Dobrei
Sabat, h 11	Marius Morar	povestire copii: Diana Martonfi
Sabat, h 17	Mihai Coman	
Școala de Sabat, h 9:30 Adina Morar- instr. coordonator		
Responsabil tehnic: Veniamin Barbu		

Sabatul V (30 octombrie)

soarele apune la 18²³

Vineri, h 19	Vasile Burleanu	diacon: Vasile V.
Sabat, h 11	Vasile Burleanu	povestire copii: Lăcrămioara C-tin
Sabat, h 17	Ziua Recunoștinței	
Școala de Sabat, h 9:30 Cristina Hanus- instructor coordonator		
Responsabil tehnic: Robert Popa		

Biserica Adventistă de Ziua a Șaptea

Program

pliant

Timișoara III
www.sperantatm.adventist.ro

OCTOMBRIE

2021

Gândul lunii:

„Domnul este lângă toți cei ce-L cheamă, lângă cei ce-L cheamă cu toată inima.”

Psalm 145:18

Info:

- 2-9 oct. - Săptămâna de consacrare personală
- 12 oct. - Ședință de comitet, ora 18
- 16 oct. - Dar pt. construcții Conferință (colectă specială)
- 23 oct. - Ziua Spiritului Profetic
- 30 oct. - Ziua Sola Scriptura

Pagina pastorului

Marius Morar

Hristos, lumina lumii – pasaje selectate

Cap. 69 – Pe Muntele Măslinilor

Hristos vorbise unei mulțimi de oameni; dar, când a rămas singur, Petru, Ioan, Iacov și Andrei au venit la El, pe când stăteau pe Muntele Măslinilor, și au zis: „Spune-ne, când se vor întâmpla aceste lucruri? Și care va fi semnul venirii Tale și al sfârșitului veacului acestuia?” Isus nu le-a răspuns ucenicilor, făcând deosebire între distrugerea Ierusalimului și ziua cea mare a venirii Sale. El a amestecat descrierea acestor două evenimente. Dacă le-ar fi descoperit ucenicilor evenimentele viitoare, așa cum le vedea El, ei n-ar fi putut suporta priveliștea. Din milă pentru ei, El a amestecat descrierea celor două mari crize, lăsându-i pe ucenici să cerceteze ei înșiși înțelesul. Făcând aluzie la distrugerea Ierusalimului, cuvintele Lui profetice au trecut de la acest eveniment la lupta finală, care va avea loc în ziua când Domnul Se va ridica din locul Său să pedepsească lumea pentru nelegiuirea ei și când pământul va lăsa să se vadă sângele lui și nu-și va mai acoperi ucișii. Toată această cuvântare a fost ținută nu numai pentru ucenici, ci și pentru aceia care vor trăi în timpul ultimelor momente ale istoriei pământului.

Întorcându-Se către ucenici, Hristos a zis: „Băgați de seamă să nu vă înșele cineva. Fiindcă vor veni mulți în Numele Meu și vor zice: «Eu sunt Hristosul!» Și vor înșela pe mulți”. Mulți hristoși mincinoși se vor arăta, pretinzând că fac minuni și declarând că a sosit timpul eliberării națiunii iudeilor. Aceștia vor rătăci pe mulți. Cuvintele lui Hristos s-au împlinit. Între moartea Sa și asediul Ierusalimului, s-au arătat mulți hristoși mincinoși. Dar avertismentele au fost date și pentru aceia care trăiesc în vremea de azi. Aceleași înșelăciuni care au fost înainte de distrugerea Ierusalimului au fost practicate de-a lungul veacurilor și vor fi practicate din nou.

Hristos le-a dat ucenicilor un semn al prăpădului care avea să vină asupra Ierusalimului și le-a spus

cum să scape: „Când veți vedea Ierusalimul înconjurat de oști, să știți că atunci pustiirea lui este aproape. Atunci cei din Iudea să fugă la munți, cei din mijlocul Ierusalimului să iasă afară din el; și cei de prin ogoare să nu intre în el. Căci zilele acelea vor fi zile de răzbunare, ca să se îplinească tot ce e scris”. Acest avertisment a fost dat ca să se țină seama de el după patruzeci de ani, la distrugerea Ierusalimului. Creștinii au ținut seama de avertisment și nici unul n-a pierit la căderea cetății.

De la distrugerea Ierusalimului, Hristos a trecut repede la un eveniment mai mare, ultimul inel din lanțul istoriei acestui pământ — venirea Fiului lui Dumnezeu în mărire și slavă. Între aceste două evenimente s-au deschis privirii lui Hristos îndelungate secole de întuneric, secole care, pentru biserica Lui, sunt însemnate cu sânge, lacrimi și chinuri. Ucenicii nu erau pregătiți atunci să privească aceste scene, și Isus a trecut peste ele, amintindu-le doar pe scurt. „Atunci va fi un necaz așa de mare”, a zis El, „cum n-a fost niciodată de la începutul lumii până acum, și nici nu va mai fi. Și dacă zilele acelea n-ar fi fost scurtate, nimeni n-ar scăpa; dar din pricina celor aleși, zilele acelea vor fi scurtate.”

Programul pastorului Marius Morar

Oct.	2	9	16	23	30
Vs	SS	TM I	TM III	SS	TM III
SD	PV	TM I	Săcălaz	TM III	TM I
SDM	TM I	TM III	FB	PV	TM III

Notă: SS-Sânmartinu Sârbesc, FB-Fibiș; PV-Petrovaselo

Pastila de sănătate

Moduri greșite de a lua masa

Hrana nu ar trebui consumată niciodată prea fierbinte sau prea rece. Dacă hrana este rece, forța vitală a stomacului este epuizată pentru a o încălzi, înainte ca digestia să poată avea loc. Băuturile reci sunt dăunătoare pentru același motiv; în același timp, folosirea neîngrădită a băuturilor fierbinți slăbește constituția stomacului. De fapt, cu cât este îngurgitat mai mult lichid în timpul mesei, cu atât mai grea este digestia alimentelor; căci lichidul trebuie să fie absorbit înainte ca digestia să poată începe. Nu mâncați foarte sărat, evitați folosirea murăturilor și a alimentelor condimentate, mâncați fructe din abundență, iar iritația care reclamă atât de mult lichid în timpul mesei va dispărea aproape complet.

Alimentele trebuie mâncate încet și mestecate bine. Acest lucru este necesar pentru ca saliva să poată fi bine amestecată cu hrana și sucurile digestive să fie activate.

Un alt rău serios este acela de a mânca în momente nepotrivite, cum ar fi după un exercițiu fizic puternic sau excesiv, când persoana este extenuată sau înfierbântată. Imediat după masă, energia cerebrală scade drastic; iar când mintea — sau trupul — este suprasolicitată cu puțin înainte sau după masă, digestia este îngreunată. Când cineva este tensionat, neliniștit sau grăbit, este mai bine să nu mănânce până nu-și găsește liniștea sau odihna.

Stomacul este într-o legătură intimă cu creierul; iar când stomacul este bolnav, energia nervoasă este trimisă de la creier în ajutorul organelor digestive slăbite. Când aceste necesități sunt prea dese, creierul nu mai poate face față. Când creierul este în mod constant suprasolicitat și exercițiul fizic lipsește, chiar și hrana ușoară ar trebui consumată cu moderație. La ora mesei, alungați grijile și gândurile neliniștitoare; să nu vă simțiți grăbiți, ci mâncați încet și cu voioșie, cu inima plină de recunoștință față de Dumnezeu pentru toate binecuvântările Sale.

Ellen White, *Divina vindecare*, cap. Moduri greșite de a lua masa