



“...nu încetăm să ne rugăm pentru voi ...”

Coloseni 1:9

LA MULȚI ANI!

2 Cornelia Gheorghiu	18 Radița Andreici
5 Aurel Truică - SA	Ileana Mărut
Camelia Ciobanu - SA	24 Tatiana Miclău - SM
9 Lenuța Bularca - SM	Anuța Ivanic - SA
Ioan Gornic	26 Aurelia Czuczu
12 Andra Enache	Alina Peici - SS
14 Alexandra Hațeg	28 Angelica Caragea - SS
15 Elena Nedela	
16 Benone Boboc - IM	

Notă: IM – Iecă Mare; SA-Sânandrei; SM-Sănnicolau Mare;
SS – Sănmartinu Sărbesc

Programul districtului Timișoara III

Feb.	6	13	20	27
IM	Marius Morar	Local	local	Sandu Hanus
SA	Florin Ghelan	Marius Morar	Liliana Sucitu	Ghe. Ivanic
SM	Costel Robu	Cosmin Popa	Marius Morar	Costel Robu
SS	Cosmin Popa	Dan T.	Aurel Negru	Dan T.
				M.Morar h.16
CR	local	local	local	local
Fibiș				

Notă: IM – Iecă Mare; SA-Sânandrei; SM-Sănnicolau Mare;
SS – Sănmartinu Sărbesc; CR – Carani

PROGRAM

februarie 2016

Prezbiter de servicii: Petre Dolga

Sabatul I (6 februarie)

soarele apune la 17⁴⁵

Vineri, h 18	Petre Dolga	diacon: Iacov C-tin
Sabat, h 11	Daniela Popa	povestire copii:
Sabat, h 16	Alina Popa	Daniela Popa

Școala de Sabat, h 9: Liliana Sucitu - instructor coordonator

Sabatul II (13 februarie)

soarele apune la 17⁵⁵

Vineri, h 18	Marius Morar	diacon: Liviu M.
Sabat, h 11	Memete Pavel	povestire copii:
Sabat, h 16	Memete Pavel	Diana Martonfi

Școala de Sabat, h 9: Pavel Lia - instructor coordonator

Sabatul III (20 februarie)

soarele apune la 18⁰⁵

Vineri, h 18	Cosmin Popa	diacon: Nelu B.
Sabat, h 11	Sandu Hanus	povestire copii:
Sabat, h 16	Predică video	Alina Popa

Școala de Sabat, h 9: Sandu Hanus - instructor coordonator

Sabatul IV (27 februarie)

soarele apune la 18¹⁷

Vineri, h 18	Marius Morar	diacon: Leon Ursu
Sabat, h 11	Marius Morar	povestire copii:
Sabat, h 16	Program sănătate	Dana Carpa

Școala de Sabat, h 9: Florica Gornic - instructor coordonator

Biserica Adventistă de Ziua a Șaptea

Program

pliant

Districtul Timișoara III

www.sperantatm.adventist.ro

FEBRUARIE

2016

AN XVI, nr.2 (190)

Gândul lunii:

În copilărie, Isus a dat dovadă de o deosebită dragălașenie în purtare. Măinile Sale binevoitoare erau totdeauna gata să ajute pe alții. Manifesta o răbdare pe care nimic nu o putea tulbura și o credincioșie care niciodată nu sacrifică integritatea. Neclintit ca o stâncă în privința principiilor, viața Sa dădea pe față gingășia amabilității neegoiste.

Ellen G. White, Hristos, lumina lumii cap. 7 – Ca un prunc

Info:

- 10 febr. – Ședință de comitet Tm. III, ora 18
- 6-13 febr. – Săptămâna căminului creștin
- 20 febr. – Ziua Radio Mondial (colectă)
- 28 febr. – Școala liderilor, Tm. III, ora 9

Pagina pastorului

Marius Morar

Hristos, lumina lumii – pasaje selectate

Cap. 7 – Ca un prunc

Copilul Isus nu a învățat la școlile sinagogilor. Mama Lui i-a fost primul învățător omenesc. Din gura ei și din scrierile profeților, El a învățat despre lucruri cerești. Chiar cuvintele pe care El însuși le spusese lui Moise pentru Israel, le învăța acum de la mama Sa. Trecând de la vârsta copilăriei la cea a tinereții, El nu a studiat la școlile rabinilor. Nu avea nevoie să obțină educația din astfel de izvoare, deoarece Dumnezeu era învățătorul Său.

El a studiat viața plantelor, viața animalelor și viața omului. Chiar din anii tinereții Sale a fost stăpânit de o singură țință: să trăiască pentru a face pe alți fericiți. Pentru lucrul acesta El a găsit resurse în natură, în timp ce studia viața plantelor și viața animalelor, noi idei de căi și mijloace Îi veneau în minte. El căuta mereu să scoată ilustrații din lucrurile văzute, prin care să prezinte cuvântul viu a lui Dumnezeu. Parabolele prin care, în timpul slujirii Sale, Îi plăcea să-și predea lecțiile despre adevăr, arată cât de deschisă era mintea Sa față de influențele naturii și cu cât interes adunase El învățăturile spirituale din lucrurile de toate zilele.

Fiecare copil poate dobândi cunoștințe așa cum a dobândit Isus. Atunci când căutăm să cunoaștem pe Tatăl ceresc din Cuvântul Său, îngerii se vor apropia de noi, mintea ne va fi întărită și caracterul nostru va fi înălțat și înnobilit. Comuniunea cu Dumnezeu prin rugăciune dezvoltă facultățile intelectuale și morale, iar puterile spirituale se întăresc atunci când cultivăm gânduri asupra lucrurilor spirituale.

Isus a trăit într-o casă țărănească și cu credincioșie și voioșie. Și-a îndeplinit partea în purtarea poverilor familiei. El a învățat o meserie și cu propriile Sale mâini lucra în atelierul de dulgherie împreună cu Iosif. El nu voia să fie imperfect, nici chiar în mănuierea uneltelor. El era tot așa desăvârșit ca lucrător cum era desăvârșit și în caracter. Prin propriul Său exemplu ne-a învățat că este de datoria noastră să fim harnici, că lucrarea noastră trebuie să fie îndeplinită cu precizie și

perfectiune și că o astfel de lucrare este onorabilă. Exercițiul care învață mâinile să fie folositoare și formează pe tineri să-și ducă partea din poverile vieții dă putere fizică și dă orice însușire. Toți să găsească ceva de făcut care să fie de folos pentru ei însuși și de ajutor pentru alții. Dumnezeu a rânduit munca pentru a fi o binecuvântare și numai muncitorul harnic găsește adevărata glorie și bucurie a vieții.

El niciodată n-a fost așa de împovărat de griji lumești încât să nu aibă timp sau preocupare pentru lucrurile cerești.

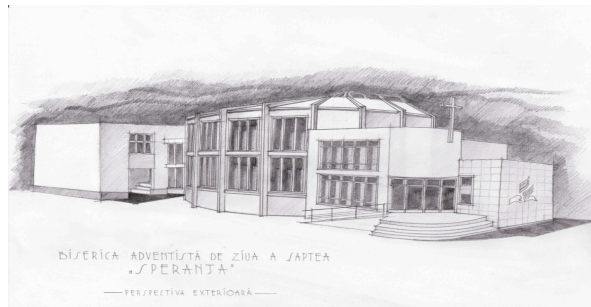
El îndeplinea lucrarea lui Dumnezeu tot atât de mult atunci când lucra la tejgheaua dulgherului ca și atunci când făcea minuni pentru mulțime. Și fiecare tânăr care urmează exemplul lui Hristos, de credincioșie și ascultare în familia lui umilă, își poate însuși aceleași cuvinte spuse către El de către Tatăl prin Duhul Sfânt: "Iată Robul Meu, pe care-L sprijinesc, Alesul Meu, în care Își găsește plăcerea sufletul Meu" Is. 42,1.

Programul pastorului Marius Morar

Febr.	6	13	20	27
Vs	Sănan-drei	Tm.III	Sănan-drei	Tm.III
SD	Iecia M.	Sănan-drei	Sănnic. Mare	Tm.III
SDM	Cornești	Sân. Sârbesc h.16	Cornești	Cornești

În cursul săptămânii:

Petrovaselo – studii biblice: 15



Sustine financiar construcția noii biserici!

Pastila de sănătate

Deserturile

Zahărul - nu este bun pentru stomac. Provoacă fermentație și aceasta întunecă mintea și creează o stare de indispoziție.

Alimentele sunt făcute cu mult prea mult zahăr. Prăjituri, budinci dulci, plăcinte, jeleuri, gemuri, toate acestea sunt cauze principale ale indigestiei. Deosebit de dăunătoare sunt cremele și budincile în care ingredientele principale sunt laptele, ouăle și zahărul. Folosirea laptelui și zahărului împreună ar trebui să fie evitată.

Adesea iau loc la mesele fraților și surorilor și văd că ei folosesc o mare cantitate de lapte și zahăr. Acestea îngreunează organismul, irită organele digestive și afectează creierul. Tot ceea ce împiedică mișcarea activă a mașinăriei vii afectează în mod direct creierul. Și, după lumina care mi-a fost dată, zahărul, când este folosit în exces, este mai vătămător decât carnea. Schimbările acestea trebuie făcute cu prudență și subiectul trebuie tratat în așa fel, încât să nu dezguste și să-i umple de prejudecăți pe cei pe care vrem să-i învățăm și să-i ajutăm.

Este mai bine să renunțați la dulciuri. Dați la o parte acele deserturi de pe masă. Nu aveți nevoie de ele.

Copiii noștri ar trebui învățați să nu dorească acele lucruri inutile, cum ar fi bomboanele, guma de mestecat, înghețata și alte nimicuri, pentru a putea pune în cutie banii economisiți prin tăgăduire de sine – și această cutie ar trebui să existe în fiecare cămin.

Noi nu avem zahăr pe masa noastră. Îndulcitorul de care depindem este reprezentat de mere, coapte sau fierte și îndulcite după cum este necesar înainte de a fi servite la masă.

Am folosit întotdeauna puțin lapte și ceva zahăr. Noi nu am condamnat niciodată acest lucru, nici în ceea ce am scris, nici în ceea ce am propovăduit. Avem convingerea că vitele vor deveni atât de bolnave, încât aceste lucruri vor fi totuși părăsite, însă nu a venit încă vremea ca zahărul și laptele să fie excluse cu totul de pe mesele noastre.

Ellen White, *Dietă și hrană* pp. 369 - 373