



“...nu încetăm să ne rugăm pentru voi ...”

Coloseni 1:9

LA MULȚI ANI!

- | | |
|--------------------------|------------------------|
| 1 Ștefan Călin | 17 Ghiță Colea - IM |
| Gheorghe Ivanic - SA | Emil Crăciun - IM |
| 6 Liviu Martonfi | Doina Gaga - SM |
| 7 Rodica Aslău | 20 Maria Maricico - SM |
| Marius Morar | 28 Nița Fănuț - SA |
| 9 Carmen Mihăilescu | 29 Beniamin Bălașa |
| Ioan Mureșan - IM | Dan Tămășescu - SS |
| 10 Elisabeta Tokacs - IM | Vlad Tămășescu - SS |
| 16 Elena Iacob - SA | 30 Diana Panduru - SS |
| | Iuliana Zahan |
| | Sandu Dragu - SA |

Notă: IM – Iecă Mare; SA-Sânandrei; SM-Sânnicolau Mare;
SS – Sânmartinu Sârbesc

Programul districtului Timișoara III

Mai	7	14	21	28
IM	Marius Morar	local	Sandu Hanus	local
SA	Florin Ghelan	Marius Morar	Liliana Sucitu	Ghe. Ivanic
SM	Mitică Mariș	Costel Robu	Marius Morar	Cosmin Popa
SS	C.Popa	Dan T.	Aurel N.	Dan T.
CR	Marius Morar	Marius Morar	Marius Morar	Marius Morar

Notă: IM – Iecă Mare; SA-Sânandrei; SM-Sânnicolau Mare;
SS – Sânmartinu Sârbesc; CR – Cornești

PROGRAM

mai 2016

Prezbiter de servicii: Petre Dolga

Sabatul I (7 mai)

soarele apune la 20⁵⁰

Vineri, h 20	Marius Morar	diacon: Relu Sucitu
Sabat, h 11	Alina Popa	povestire copii:
Sabat, h 18	Program suspendat	Lăcrămioara C-tin
Școala de Sabat, h 9: Liliana Sucitu - instructor coordonator		

Sabatul II (14 mai)

soarele apune la 20⁵⁹

Vineri, h 20	Petre Dolga	diacon: Dorel A.
Sabat, h 11	Janos Demeny	povestire copii:
Sabat, h 18	Janos Demeny	Zlatinca Mihaly
Școala de Sabat, h 9: Florica Gornic - instructor coordonator		

Sabatul III (21 mai)

soarele apune la 20²⁴

Vineri, h 20	Marius Morar	diacon: Aurel B.
Sabat, h 11	Adrian Iorgulescu	povestire copii:
Sabat, h 18	Program suspendat	Andra Enache
Școala de Sabat, h 9: Sandu Hanus- instructor coordonator		

Sabatul IV (28 mai)

soarele apune la 21⁰⁷

Vineri, h 20	Cosmin Popa	diacon: Cornel C.
Sabat, h 11	Marius Morar	povestire copii:
Sabat, h 18	Sandu Hanus	Aneta Baidoc
Școala de Sabat, h 9: Adina Morar - instructor coordonator		

Biserica Adventistă de Ziua a Șaptea

Program

pliant

Districtul Timișoara III

www.sperantatm.adventist.ro

MAI

2016
AN XVI, nr.5 (193)

Gândul lunii:

Dumnezeu chemase pe fiul lui Zaharia la o lucrare mare, cea mai mare lucrare încredințată vreodată oamenilor. Ioan trebuia să fie un sol a lui Iehova, pentru a duce oamenilor lumina lui Dumnezeu. Un asemenea sol trebuia să fie sfânt. Trebuie să fie un templu al Duhului Sfânt. Pentru a putea îndeplini lucrarea sa, trebuia să fie sănătos la corp și plin de tărie intelectuală și morală. De aceea era nevoie ca el să-și stăpânească poftelile și patimile. Trebuia să dea dovadă de o așa stăpânire de sine încât să poată sta neclintit în orice împrejurări, ca și stâncile și munții pustiei.

Ellen G. White, *Hristos, lumina lumii*, cap. 10 – Glasul în pustie

Info:

- 7 mai – Seminarii pt. părinți și copii Tm II, Betania
- 8 mai – Ședință de comitet, Tm III, ora 19
- 14 mai – Colectă specială ADRA
- 21 mai – Sânnicolau Mare, botez
- 21 mai – Concert cor și orchestră, Tm II, ora 18

Pagina pastorului

Marius Morar

Hristos, lumina lumii – pasaje selectate

Cap. 10 – Glasul în pustie

Pe timpul lui Ioan Botezătorul, lăcomia după averi și iubirea de lux și petrecere erau larg răspândite. Plăcerile senzuale, petrecerile și bețiile provocau boli și degenerare fizică, întunecând înțelegerea spirituală împotrivirea față de păcat. Ioan trebuia să fie un reformator. Prin viața lui cumpătată și prin îmbrăcămintea lui simplă el trebuia să fie o mustrare pentru excesele timpului.

Caracterul este mai impresionabil în copilărie și tinerețe. Atunci trebuie să câștige un om puterea de se stăpâni. În casă și la masă, viața de familie, se exercită influențe ale căror urmări țin veșnic. Mai mult decât orice dar natural, obiceiurile formate în primii ani decid dacă un om va fi biruit sau biruitor în lupta vieții. Tinerețea este timpul semănăturii. Ea stabilește ce fel de seceriș vom aduna în viața acesta și în cea viitoare.

Prin lucrarea de a pregăti calea pentru întâia venire a lui Hristos, el (Ioan) era reprezentantul acelor care au să pregătească un popor pentru a doua venire a Domnului. Lumea s-a dat la plăceri. Rătăcirile și minciunile sunt fără număr. Cursele Satanei pentru a pierde suflete s-au înmulțit. Toți aceia care vor să-și desăvârșească sfințenia în temere de Dumnezeu trebuie să învețe cumpătarea și stăpânirea de sine. Poftele și patimile trebuie puse sub stăpânirea puterilor mai înalte ale minții. Această stăpânire de sine este absolut trebuincioasă, ca să avem aceea forță intelectuală și aceea pătrundere spirituală care ne va face în stare să înțelegem și să practicăm adevărurile sfinte ale Cuvântului lui Dumnezeu. Din cauza aceasta cumpătarea are locul ei anumit în pregătirea pentru a doua venire a lui Hristos.

De fapt, fiul lui Zaharia ar fi urmat să fie educat pentru preoție. Dar învățătura din școlile rabinilor l-ar fi făcut nepotrivit pentru lucrarea sa. Dumnezeu nu l-a trimis la profesorii de teologie ca de acolo să învață cum să interpreteze Scripturile. Dumnezeu l-a chemat în pustie ca să învețe din lucrurile naturii și de la Dumnezeul naturii. Aici mediul înconjurător era

favorabil obiceiurilor de simplitate și de lepădare de sine. Netulburat de zgomotele lumii, el putea să studieze aici învățăturile naturii, revelației și ale Providenței.

În purtarea și îmbrăcămintea lui semăna cu proorocul Ilie. Cu spiritul și puterea lui Ilie, el denunța corupția națională și muștra aspru păcatele vremii. Cuvintele lui erau simple, hotărâte și pătrunzătoare. Mulți credeau că este un profet înviat din morți. Națiunea întreagă era pusă în mișcare. Mulțimile alergau la Ioan, în pustie.

Ioan vestea venirea lui Mesia și chema pe oameni la pocăință. Ca simbol pentru curățirea de păcate, el îi boteza în apele Iordanului. În felul acesta intuitiv el declara că aceia care se numeau aleșii lui Dumnezeu erau mânjiți de păcat și că, fără o curățire a inimii și a vieții, ei nu puteau să aibă intrare în Împărăția lui Mesia.

Prinți și rabini, soldați, vameși și țărani, veneau să asculte pe prooroc. Câtva timp înștiințările solemne de la Dumnezeu i-au alarmat. Mulți ajungeau la pocăință și primeau botezul. Oamenii de orice rang se supuneau cererilor Botezătorului, ca să poată fi părtași la Împărăția vestită de el.

Programul pastorului Marius Morar

Mai	7	14	21	28
Vs	Tm III	Sân-andrei	Tm III	Sân-andrei
SD	Iecaa M.	Sân-andrei	Sânnic. Mare	Tm III
S DM	Cor-nești	Cor-nești	Cor-nești	Cor-nești

În cursul săptămânii:

Petrovaselo, studii biblice: 10; 24



Susține financiar construcția noii biserici!

Pastila de sănătate

Condimente

Bicarbonatul de sodiu și praful de copt

Chiflele calde, crescute cu bicarbonat de sodiu sau praf de copt, nu ar trebui să apară niciodată pe mesele noastre. Asemenea alimente sunt nepotrivite pentru a fi introduse în stomac. Pâinea crescută, caldă, de orice fel ar fi, este greu de digerat.

Bicarbonatul de sodiu era folosit pentru a remedia o situație imprevizibilă: aluatul era uitat până se acrea și, pentru a repara răul făcut, se adăuga o cantitate mare de bicarbonat, și abia apoi se cocea, lucru care nu are ca rezultat decât faptul că devine total nepotrivită pentru stomacul omului. Bicarbonatul, sub orice formă, nu trebuie să fie introdus în stomac, pentru că efectul este îngrozitor. El roade țesuturile stomacului, produce inflamare și adesea otrăvește întregul organism.

Sarea

Nu mâncați foarte sărat, evitați folosirea murăturilor și a alimentelor condimentate, mâncați fructe din abundență, iar iritația care reclamă atât de mult lichid în timpul mesei va dispărea aproape complet.

Eu folosesc ceva sare – și o folosesc întotdeauna – pentru că, după lumina ce mi-a fost dată de Dumnezeu, acest articol alimentar nu numai că nu este dăunător, dar este de fapt esențial pentru sânge. De ce și cum nu știu, dar vă ofer această învățătură așa cum mi-a fost dată.

Murăturile și oțetul

M-am așezat odată la masă cu mai mulți copii care nu împliniseră doisprezece ani. Carnea a fost servită din belșug, iar apoi o fată delicată, agitată, a cerut murături. I s-a întins un borcan de chowchow (murături tocate în sos de muștar) - care erau foc din cauza muștarului și ardeau din pricina condimentelor – din care și-a luat din belșug. Fetei i se dusesse vestea pentru firea agitată și nervoasă, și cu siguranță aceste condimente îi provocau o astfel de stare.

Când salatele sunt pregătite cu ulei și oțet, în stomac are loc o fermentație, iar mâncarea nu este digerată, ci se strică sau putrezește; în consecință, sângele nu este hrănit, ci se umple cu impurități și apar probleme la ficat și rinichi.

Ellen White, *Dietă și hrană* pp. 387-391