



“...nu încetăm să ne rugăm pentru voi ...”

Coloseni 1:9

LA MULȚI ANI!

7 Aurica Bancea 28 Diana Martonfi
11 Stana Păun - SA Estera Tomoiaga
12 Rodica Ghelan - SA 29 Elena Tettambel
Luminița Mureșan - IM
13 Florica Gornic
Ioan Popovici - SM
22 Estera Timoce - SM
23 Vali Tamazlicariu - SM
25 Floarea Mircea - SM
27 Aneta Baidoc

Notă: IM – Iecea Mare; SA – Sânnandrei;
SM – Sânnicolau Mare;

Programul districtului Timișoara III

Dec	1	8	15	22	29
IM	Sf. Cină	Local	Petru Dolga	Local	Local
SA	Marius Morar	Sf. Cină	Denis Ilisie	Florin Ghelan	Florin Ghelan
SM	Liliana Sucitu	Costel Robu	Sf Cină	Costel Robu	Florin Bolfa
SS	Dan T.	Maria Postică	Sf Cină ora 16 ⁰⁰	Dan T.	Angelo T.
FB	Local	Angelo T.	Local	Petru Dolga	Local
CR	Marius Morar	Teofil Brinzan	Local	Local	Local
PV	Local	Local	Florin Bolfa	Sf Cină ora 16 ⁰⁰	Local

Notă: IM – Iecea Mare; SA - Sânnandrei;
SM - Sânnicolau Mare; SS – Sânmartinu Sârbesc;
CR – Cornești; PV – Petrovaselo; FB – Fibiș.

PROGRAM

decembrie 2018

Prezbiter de servici: Cosmin Popa

Sabatul I (1 decembrie)

soarele apune la 16⁵⁰

Vineri h 18	Costel Trandafir	diacon: Relu S.
Sabat h 11	Sandu Hanus	povestire copii:
Sabat h 16	Alina Popa	Aneta Baidoc
Școala de Sabat, h 9: Liliana Sucitu – instr. coordonator		

Sabatul II (8 decembrie)

soarele apune la 16⁴⁸

Vineri h 18	Petru Dolga	diacon: Liviu M.
Sabat h 11	Cosmin Popa	povestire copii:
Sabat h 16	Liliana Sucitu	Diana Martonfi
Școala de Sabat, h 9: Sandu Hanus – instr. coordonator		

Sabatul III (15 decembrie)

soarele apune la 16⁴⁹

Vineri h 18	Denis Ilisie	diacon: Leon U.
Sabat h 11	Mihai Coman	povestire copii:
Sabat h 16	Ora Medicală	Gabi Ursu
Școala de Sabat, h 9: Lia Pavel - instructor coordonator		

Sabatul IV (22 decembrie)

soarele apune la 16⁵¹

Vineri h 18	Teofil Brinzan	diacon: Popa P.
Sabat h 11	Teofil Brinzan	povestire copii:
Sabat, h 16	Program Tineret	Alina Popa
Școala de Sabat h 9: Florica Gornic – instr. coordonator		

Sabatul V (29 decembrie)

soarele apune la 16⁵⁶

Vineri h 18	Liliana Sucitu	diacon: Dorel A
Sabat h 11	Sandu Hanus	povestire copii:
Sabat h 16	Petru Dolga	Daniela Popa
Școala de Sabat h 9: Mărioara Călin – instr coordonator		

Biserica Adventistă de Ziua a Șaptea

Program
pliant

Districtul Timișoara III

www.sperantatm.adventist.ro

DECEMBRIE

2018

Gândul lunii:

“Toți aceia care susțin principiile adevărului, au nevoie să primească untdelemnul ceresc al iubirii. În toate împrejurările, muștrările trebuie să fie rostite în spiritul iubirii. Atunci, cuvintele noastre vor aduce îndreptare și nu disperare. Domnul Hristos, prin Duhul Sfânt ne va da forța și puterea necesară. Aceasta este lucrarea Sa. (E.G.White - PDH 337.1)

Info:

- 1-8 dec. – Săptămâna de rugăciune
- 8 dec. – Dar Săptămâna de rugăciune (colectă)
- 6 dec. – Ședință de comitet Tm III, ora 19⁰⁰
- 22 dec. – Sfanta Cină – Timisoara III

Pagina pastorului

Teofil Brinzan

Hristos, lumina lumii – pasaje selectate Cap. 38 – Dați-le voi să mănânce

De pe coasta muntelui El a privit la mulțimea în mișcare și inima Lui s-a umplut de milă. Cu toate că era întrerupt, și că l Se răpea odihna, nu era lipsit de răbdare. Când S-a uitat la oamenii care veneau mereu, a văzut că acolo era o nevoie mai mare, care trebuia să fie luată în seamă. "l S-a făcut milă de ei, pentru că erau ca niște oi care nu aveau păstor". Părăsind locul Său retras, a găsit un loc potrivit de unde putea să le dea ajutor. Ei nu primiseră nici un ajutor de la preoți și conducători, dar de la Hristos porneau valuri de viață vindecătoare atunci când îi învăța pe oameni calea mântuirii.

Oamenii ascultau cuvintele pline de îndurare care porneau cu îmbelșugare de pe buzele Fiului lui Dumnezeu. Ei ascultau cuvintele pline de har, dar atât de clare și simple, încât erau ca un balsam din Ghilead pentru sufletele lor. Vindecarea dată de mâna Lui dumnezeiască aducea voie bună și viață pentru muribund, ușurare și sănătate pentru bolnavi. În ziua aceea li s-a părut că cerul s-a coborât pe pământ și nici nu-și dădeau seama câtă vreme era de când nu mâncaseră nimic.

Soarele se cobora la apus și cu toate acestea lumea rămânea pe loc. Isus lucrase toată ziua fără să mănânce sau să se odihnească. Era palid de oboseală și de foame, iar ucenicii L-au rugat să înceteze munca. Dar El nu Se putea retrage din mulțimea care se îmbulzea în jurul Lui.

În cele din urmă, ucenicii au venit la El și au stăruit spunând că este spre binele oamenilor să fie trimiși acasă. Mulți veniseră de departe și nu mâncaseră nimic de dimineață. În orașele și satele învecinate puteau să cumpere hrană. Dar Isus a zis: "Dați-le voi să mănânce"...

Minunea cu pâinile ne învață lecția dependenței de Dumnezeu. Când Hristos a hrănit

pe cei cinci mii, hrana nu se găsea la îndemână. După aparențe, Hristos nu avea la dispoziție cele necesare pentru a hrăni în pustie cinci mii de oameni, afară de femei și copii. El nu invitase mulțimile de oameni să vină după El; veniseră acolo fără să fi fost chemate sau obligate. Dar El știa că, după ce ascultaseră atâta timp învățăturile Lui, oamenii erau flămânzi și obosiți, deoarece și El avea nevoie de hrană. Erau departe de casă și noaptea se apropia. Mulți dintre ei nu aveau mijloace pentru a-și cumpăra hrană. El, care pentru binele lor postise patruzeci de zile în pustie, nu voia ca ei să se întoarcă la casele lor flămânzi.

Providența lui Dumnezeu așezase pe Isus acolo unde Se afla, și El era dependent de Tatăl Său ceresc pentru mijloacele care urmau să îplinească nevoile lor. Când suntem aduși în situații dificile, trebuie să depindem de Dumnezeu.

Hristos ne-a îndemnat prin profetul Isaia: "împarte-ți pâinea cu cei flămânzi", "și satură sufletul lipsit", "dacă vezi pe un om gol, acoperă-l și nu întoarce spatele semenului tău" și "adu în casa ta pe nenorocitul fără adăpost" (Isa. 58,7-10). Porunca Lui este o făgăduință și înapoia ei se găsește puterea care a hrănit mulțimea de pe malul lacului.

Programul pastorului Teofil Brinzan

Dec	1	8	15	22
Vs	Sânmarti-nu Sârb.	Sân-andrei	Sân-andrei	Tim III
SD	Iecea Mare	Sân-andrei	Sânnico-lau Mare	Tim III
S DM	Iecea Mare	Cornești	Sânmarti-nu Sârb.	Sânicolau Mare

Program vorbitori săpt. de rugăciune – Tim III

Duminică (2 dec) – Relu Sucitu
Luni (3 dec.) – Estera Tomoiagă
Marți (4 dec.) – Florin Bolfa
Miercuri (5 dec.) – Marius Morar
Joi (6 dec.) – Teofil Brinzan

Pastila de sănătate

Cum să nu servești masa!

Hrana nu ar trebui consumată niciodată prea fierbinte sau prea rece. Dacă hrana este rece, forta vitală a stomacului este epuizată pentru a o încălzi, înainte ca digestia să poată avea loc.

Băuturile reci sunt dăunătoare pentru același motiv; în același timp, folosirea neîngrădită a băuturilor fierbinti slăbește constitutia stomacului. De fapt, cu cât este îngurgitat mai mult lichid în timpul mesei, cu atât mai grea este digestia alimentelor; căci lichidul trebuie să fie absorbit înainte ca digestia să poată începe.

Nu mâncați foarte sărat, evitați folosirea murăturilor și a alimentelor condimentate, mâncați fructe din abundență, iar iritația care reclamă atât de mult lichid în timpul mesei va dispărea aproape complet.

Alimentele trebuie mâncate încet și mestecate bine. Acest lucru este necesar pentru ca saliva să poată fi bine amestecată cu hrana și sucurile digestive să fie activate.

Un alt rău serios este acela de a mânca în momente nepotrivite, cum ar fi după un exercițiu fizic puternic sau excesiv, când persoana este extenuată sau înfierbântată.

Imediat după masă, energia cerebrală scade drastic; iar când mintea - sau trupul - este suprasolicitată cu puțin înainte sau după masă, digestia este îngreunată. Când cineva este tensionat, nelinistit sau grăbit, este mai bine să nu mănânce până nu-și găsește liniștea sau odihna.

Stomacul este într-o legătură intimă cu creierul; iar când stomacul este bolnav, energia nervoasă este trimisă de la creier în ajutorul organelor digestive slăbite. Când creierul este în mod constant suprasolicitat și exercitiul fizic lipsește, chiar și hrana usoară ar trebui consumată cu moderatie.

La ora mesei, alungați grijile și gândurile nelinistitoare; să nu vă simțiți grăbiți, ci mâncați încet și cu voioșie, cu inima plină de recunostință față de Dumnezeu pentru toate binecuvântările Sale.
(E.G.White – Divina vindecare)